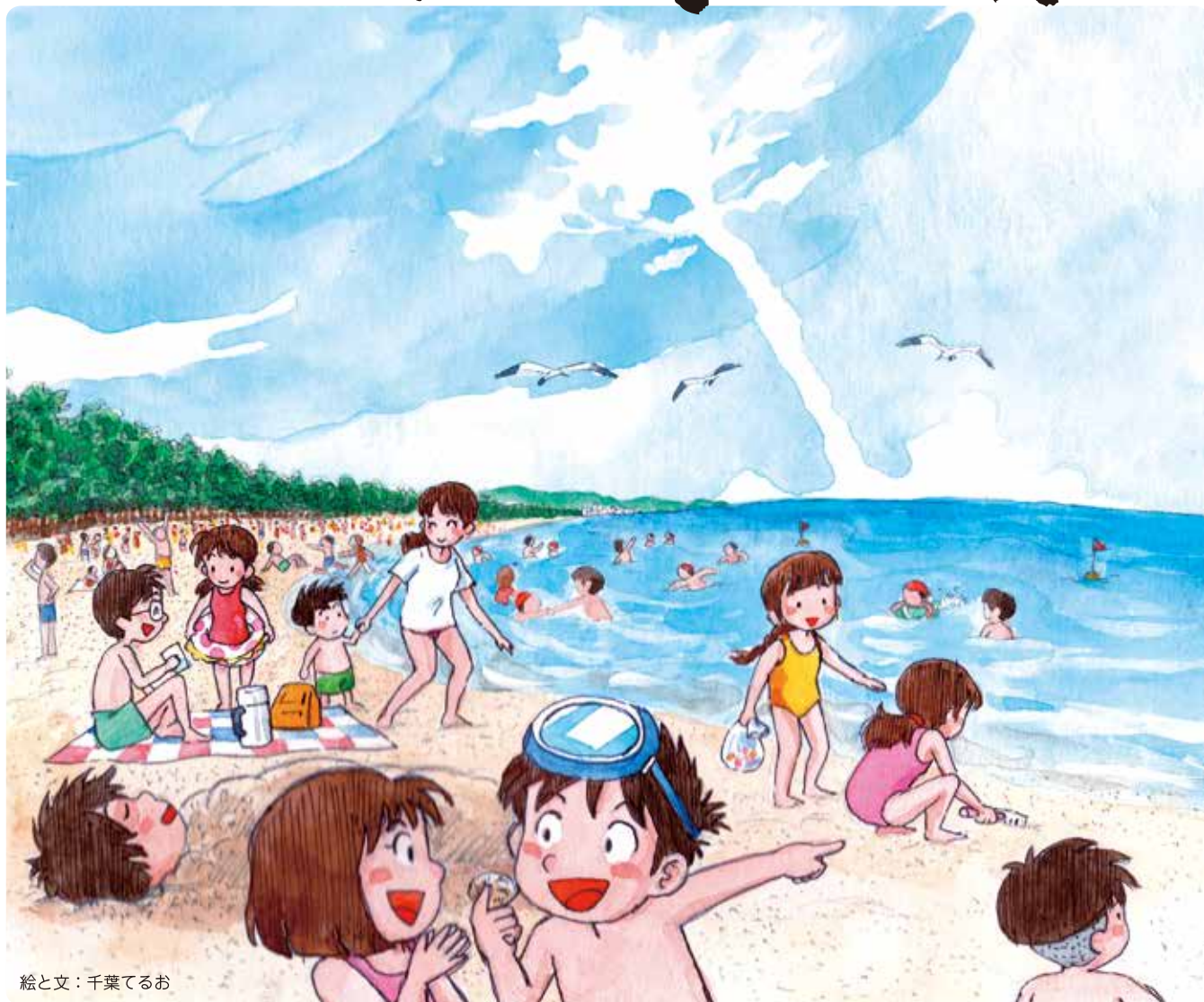




社会保険

いわて

奇数月発行／2021No.808



絵と文：千葉てるお

今号のお知らせ

- 従業員数500人以下の事業主のみなさまへ … 2
- 社会保険手続きは電子申請でカンタンに！ … 3
- 岩手を元気に！健康サポート … 4
- 「限度額適用認定証」をご利用ください … 5
- 整骨院・接骨院で治療を受けられる方へ … 6
- 社労士通信 vol.8 … 7
- 令和2年度事業報告の概要 … 8
- 8月・9月の年金出張相談所日程 … 8

「賑わいは波打ち際に生きて」
陸前高田市の名所と言えば
高田松原海水浴場。
忘れもしない若かりし時
盛岡から夜通しひた走り向かった
海水浴場で朝日を浴びながら
早朝貸切を楽しんだ。
疲れからが、浜に埋められ
爆睡で放置され脱水症状の記憶。
新たに植えられた若い松の木々が
大きく育った浜で
賑わう光景を目にできる日を
思い出と共に楽しみに待とう。



●職場内で回覧しましょう！

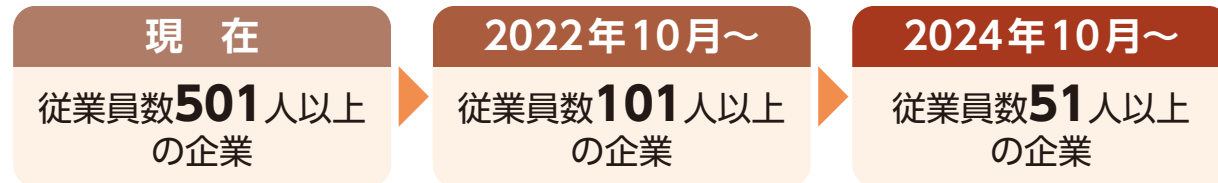
一般財団法人 岩手県社会保険協会ホームページ／<http://www.syahokyo-iwate.com/>

従業員数500人以下の事業主のみなさまへ

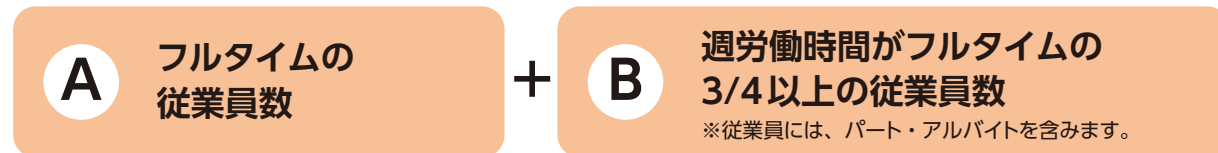


法律改正によりパート・アルバイトの
社会保険の加入条件が変わります。

対象となる企業



従業員数は以下の①+②の合計「現在の厚生年金保険の適用対象者」



新たな加入対象者

新たな加入対象者は、
右の全てにチェックが入った
パート・アルバイトの方です。

- ☒ 週の所定労働時間が20時間以上
- ☒ 月額賃金が8.8万円以上
- ☒ 2ヶ月を超える雇用の見込みがある
- ☒ 学生ではない

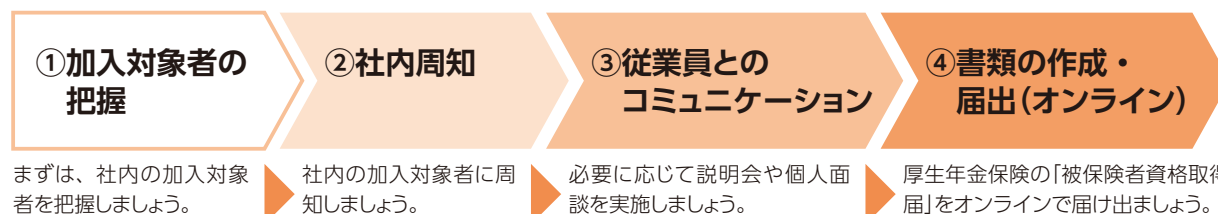
社会保険に加入するメリット

パート・アルバイトの方が**社会保険**(厚生年金・健康保険)に加入することにより、
社会保険料のご負担が変わりますが、パート・アルバイトの方の保障が充実します。

年金 | 老後・障害・死亡の保障が
さらに充実！
◎1階(基礎年金部分)に加えて2階(報酬比例部分)の上乗せ。
◎より軽い障害にも保障範囲が広がります。

医療保険 | あんしんの医療保険が
もっと充実！
◎傷病手当金 病休期間中、給与の2/3相当を支給
◎出産手当金 産休期間中、給与の2/3相当を支給

社内準備のステップは4つ！



事業主の皆さまへ

社会保険手続きは **電子申請** でカンタンに！

\\ **電子申請がいちばん早い！** //

電子申請なら紙や電子媒体で申請されたものよりも早く処理がされます。
例えば、保険証は紙で申請されるより電子申請の方が3～4日早く届きます。
ぜひ電子申請をご利用ください！

電子申請をご利用の企業の皆様から声をいただきました！

電子化の流れ
処理が早い

導入後に感じるメリットは？
手続きが簡単
併用が効く

◎電子申請導入のきっかけは？

- 国の流れで、いずれ電子化の波が来ると思っていたので。
- 電子証明等を使用することで、事業主印押印の手間が省け効率的になったから。
- デジタル化の資料を見て、岩手県のデジタル化率が極端に低く、少しでも貢献しようと思ったため。

◎導入後に感じるメリットは？

- 郵送の手間がなくなるだけでかなり楽になる。
- 処理が速い。
- ある程度の進捗状況をリアルタイムで確認できるので、書類が無事届いているのか、書類審査されているのか等気にする必要が無い。
- 届書に不備があった際に電子上ですぐに返戻処理がされるため、不備事項の補正もかなり速い。
- 雇用保険関係も併せて利用するとさらに便利であると感じる。
- 離職票の発行手続きが簡単にできる(e-Gov利用の場合)。

◎導入後に感じるデメリットは？

- 慣れるまで時間がかかる。
- 何かトラブルがあったときのサポート体制(ヘルプデスク)が弱い。

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。

日本年金機構 電子申請 <https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

■お電話での電子申請のご利用に関するお問い合わせ先はこちらです

【ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)】

0570-007-123(ナビダイヤル)→「2番」をお選びください

050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください。

〈受付時間〉 月～金曜日：午前8時30分～午後7時

第2土曜日：午前9時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

年金を増やしてみませんか？ まずは、資料請求を！

全国国民年金基金 岩手支部

フリーダイヤル **0120-65-4192**

<https://www.zenkoku-kikin.or.jp/>

〒020-0024 盛岡市菜園一丁目3番6号 農林会館9階

快適な職場づくりは 健康管理 から！ 岩手を元気に！健康サポート【特定保健指導】



健康サポートとは？

健診を受けた後、メタボリックシンドロームのリスク数に応じて、生活習慣の改善が必要な方に対し、保健師・管理栄養士等の専門職が行うサポートです。健診機関によっては、健診受診日当日にサポートを受けられます。

3つのPoint

従業員の健康づくりに役立てられます！

健診結果等をもとに、従業員のみなさまの日頃の食生活や運動・その他健康に関する幅広いご相談に応じます。



健康サポートを受けずに放置すると… 心臓病、脳卒中、糖尿病などの発症リスクが高まります！

メタボリックシンドロームを放置すると、自覚症状はほとんどないものの、動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中などを引き起こす危険性が高まります。



無料で利用できます！

健診後、健康サポートの対象者に該当した場合は、事業所様またはご本人様へ健康サポートのご案内をいたします。保健師・管理栄養士等の専門職が無料でサポートいたしますので、これからの健康づくりに是非お役立てください。
※健診機関でも健康サポートを受けられる場合があります。

オンライン面談にも対応しています！

ご本人様の希望により、**タブレット端末と教育資料**をお届けし、**オンラインでサポート**を行うこともできます。

ご希望の場合はご連絡ください。

委託機関より連絡させて頂き、オンライン面談を実施します。

- 面談実施について、事業所様へお電話をいたします。ご本人様へおつなぎ頂き、希望日程等の調整をさせていただきます。
- 面談に要する時間は約30分程度です。
- 面談後は電話等により、継続的にサポートを行っていきます。



お問い合わせはこちら



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ
☎019-604-9089 (健診・保健指導専用)

入院など、高額な医療費がかかる見込みの方へ 「限度額適用認定証」をご利用ください

限度額適用認定証(以下、認定証)とは？



認定証を医療機関の窓口に提示することで、**高額な窓口でのお支払いが、自己負担限度額までとなる制度です。**

- ◎70歳以上75歳未満の方の場合、「高齢受給者証」が認定証の代わりになりますので、申請書の提出は不要です。
(ただし、低所得者および現役並み所得者[標準報酬月額28万～79万円の方]を除く)
- ◎自己負担限度額は標準報酬月額によって異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

かんたん！ 申請方法

1

専用の「限度額適用認定申請書」をホームページから印刷。

- ※協会けんぽから郵送でお届けすることも可能です。
- ※低所得者と認められる方は、「限度額適用・標準負担額減額認定申請書」をお使いください。

2

必要事項を記入し、ご郵送ください。

- ※「020-8508 協会けんぽ」で届きます。(住所の記入は不要です。)

➡ 申請書を提出してから約1週間ほどで到着。

豆知識



◎入院期間が決まっていなくても大丈夫！

⇒ 最長1年間分の申請が可能です。

◎外来でも使用できます。

⇒ 通院で高額な薬代がかかる方等にもおすすめです。



◎高額療養費制度*を利用する**約8割**の方が認定証を使用しています。

※高額療養費は、お会計後に自己負担限度額を超えた分が払い戻される制度です。

高額な医療費がかかることが予想される場合は、

事前に認定証を申請しましょう！

※令和3年10月(予定)より医療機関にマイナンバーカードを提示した場合は不要となります。

お問い合わせ先 全国健康保険協会(協会けんぽ)岩手支部 TEL019-604-9070(業務グループ)

医療機関の受診は従来通り、保険証等を持参願います。

令和3年3月号にて、令和3年3月(予定)からマイナンバーカードが健康保険証として利用できることをお知らせしておりましたが、プレ運用期間中(令和3年10月までの予定)の医療機関の受診にあたっては、**従来通り**

健康保険証や高齢受給者証、限度額適用認定証
を併せて持参するようお願いいたします。



整骨院・接骨院で治療を受けられる方へ

整骨院・接骨院にかかる場合、協会けんぽから療養費として治療費の一部が支払われますが、一部健康保険の対象とならない場合もございます。

○ 健康保険の対象となる場合

●急性などの外傷性の打撲・捻挫・および挫傷(肉離れなど)・骨折・脱臼

※骨折・脱臼については医師の同意が必要です。(応急処置を除く)

(主な負傷例) 日常生活やスポーツ中に転んで膝を打つ、足首を捻る等の原因で急に痛みがでたとき



✕ 健康保険の対象とならない場合

- 単なる(疲労性・慢性的な要因からくる)肩こりや筋肉疲労
- 脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善がみられない長期の施術
- 保険医療機関で同じ負傷等の治療中のもの
- 労災保険が適用となる工作中や通勤途上での負傷



注意事項

- (1) 整骨院や接骨院に負傷の原因を正しく伝えましょう。
- (2) 療養費支給申請書の内容をよく確認し、必ず自分で記入しましょう。
- (3) 「ついでに他の部分も」や「家族に付き添ったついでに」といった「ついで」の受診は支給対象外です。



お問い合わせ先 全国健康保険協会(協会けんぽ)岩手支部 TEL019-604-9070(業務グループ)



メルマガ会員大募集!

毎月25日ごろ、健康情報をタイムリーに配信!



Topic
1

協会けんぽ岩手支部の
健康保険事業・制度改正

Topic
2

健康情報・健康レシ
インセンティブクイズ

NEW
Topic
3

健康経営宣言事業所への
特典情報(温泉割引等)

登録は二次元コードかホームページから!!

協会けんぽ岩手支部 メルマガ



再考、高年齢者就業確保措置 (定年と継続雇用)

ー高年齢者雇用安定法の改正について、「高年齢者就業確保措置」をどのように進めればよいのでしょうか。

社労士：これまでの高年齢者雇用安定法では65歳までの雇用確保を求めていましたが、それに加えて70歳までの就業機会を確保することが努力義務となりました。そこで、定年と継続雇用の関係を60歳代前半と後半に分けて考えてみましょう。



60歳代前半は、雇用確保が必要なので、次のようになります。

- ①定年60歳+希望者全員65歳まで継続雇用
- ②定年65歳

定年年齢が61歳から64歳の場合は、①に含めます。

60歳代後半は、就業機会の確保を努力義務としているので、基準に該当する者を継続雇用の対象とすることができます。

- ①基準該当者を70歳まで継続雇用
- ②希望者全員を70歳まで継続雇用

つまり、この60歳代前半と後半の措置の組み合わせにより高年齢者就業確保措置を進めることになります。

- ①定年60歳+希望者全員を65歳まで継続雇用+基準該当者を70歳まで継続雇用
- ②定年60歳+希望者全員を65歳まで継続雇用+希望者全員を70歳まで継続雇用
- ③定年65歳 +基準該当者を70歳まで継続雇用
- ④定年65歳 +希望者全員を70歳まで継続雇用

60歳代後半の継続雇用制度は「創業支援等措置」とすることもできます。また、定年制の廃止や定年70歳とすることが考えられますが、それぞれの実情に合わせて検討してください。



ーそれでは、対象者を限定する「基準」はどのようなものになるのでしょうか。

社労士：「基準」には「具体性」と「客観性」が求められています。

「具体性」とは、能力等を測る基準が具体的であること

「客観性」とは、会社の主観的選択ではなく、該当の有無を労働者が理解できるとするとこの制度は、会社の求める基準に到達していない労働者に対して能力開発等を促す労務管理と考えることもできます。労働者の自己成長への意欲を引き出し、成長を促す基準とし、高年齢者が活躍できる職場環境を形成してください。



ささいな事でもお気軽にどうぞ!

詳しくはお近くの
社会保険労務士にご相談ください。

ホームページ▶ <https://www.iwate-sr.jp>





社会保険協会からのお知らせ

一般財団法人岩手県社会保険協会では、令和2年度事業報告及び収入支出決算について理事会、評議員会の書面決議により承認されました。事業報告の概要については次のとおりです。

【令和2年度事業報告の概要】

■制度広報活動

- 制度広報紙「社会保険いわて」の隔月発行
- 会員事業所に対する制度図書などの無償配布
 - ・「社会保険の事務手続(適用・給付版)」(5月)
 - ・「2020年版ライフプランマニュアルシート」(7月)
 - ・「すこやかファミリーカレンダー」(11月)
 - ・「社会保険事業カレンダー(年齢区分社会保険手続)」(11月)
 - ・「社員を採用した時の社会保険の手続」(3月)
- 会員事業所の年金・健康保険委員に対する制度図書などの無償配布
 - ・「年金・健康保険委員必携」(9月)
 - ・「社会保険ダイアリー」(11月)
 - ・「全国社会保険委員会連合会会報(第33号)」(11月)

■研修事業関係……すべて中止

予定	内 容	場 所
4月	【新任事務担当者研修会】 ○厚生年金・健康保険適用関係の事務手続 ○健康保険給付の概要	二戸市、奥州市、遠野市、金石市、盛岡市
7月・9月	【社会保険実務研修会】 ○60歳以後の年金額調整のしくみ ○健康保険の事務手続 ○雇用保険の事務手続	宮古市、一関市、北上市、久慈市、大船渡市、盛岡市
8月 10月 2月	【ビジネスセミナー】 労務管理	

■会員拡大対策

実施月	対 象	内 容	備 考
隔月	非会員	新規適用事業所に対する文書による会員加入勧奨(開示請求資料による)	随時

■保健事業及び健康づくり事業

月 日	場 所	内 容	
5月16日	遠野市	【民話の里 遠野健康ウォーク】 協力：民話のまち 遠野ウォーキング協会	中止
6月	滝沢市	【鞍掛山 軽登山】	
11月	平泉町	【世界文化遺産 健康ウォークin平泉】	
年間	会員事業所	健康づくり実施事業所への保健師等の講師派遣 健康づくり・疾病予防対策DVDの貸出し	3件 28事業所(92本)

■福利厚生事業(会員限定)

月 日	場所/対象	内 容	備 考
9月	花巻市	ゴルフ大会	中止
年間	会員事業所	「施設利用会員証」の(更新)発行	269事業所
9月	会員事業所	文化事業(音楽、演劇等)の優待案内	劇団四季
3月			キョードー東北

■社会保険委員会(年金・健康保険委員)への活動支援

- 「年金・健康保険委員功労者表彰伝達式」共催事業(11月)
- 日本年金機構主催「ねんきんポスターコンクール」事業支援(3月)

昨年度中止とした健康ウォークについて、今年度は10月下旬に遠野、11月中旬に平泉を予定しております。後日ご案内させていただきますので、よろしくお願いします。

また、ゴルフ大会も9月18日(土)に予定しております。同封のチラシをご参照ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって中止となる場合もあります。ご了承ください。

年金出張相談所 ****

会 場		8月	9月	時 間
盛岡	八幡平市役所(多目的ホール)	12(木)	9(木)	10:00～15:30
	ゆはづ交流館(岩手町)	18(水)	15(水)	10:00～15:30
	葛 巻 町 役 場	25(水)	9月は お休みです	10:30～15:00
	紫 波 町 役 場	8月は お休みです	22(水)	10:00～15:30
一関	陸 前 高 田 市 役 所	19(木)	9月は お休みです	10:30～15:30
	大 船 渡 市 役 所	26(木)	30(木)	10:30～15:30
	奥 州 市 役 所(本 庁)	8月は お休みです	2(木)	10:00～15:15
	奥州市役所(江刺総合支所)	5(木)	9月は お休みです	10:00～15:15
宮古	青葉ビル第1・2研修室(釜石市)	19(木)	16(木)	10:00～15:30
花巻	遠野市役所本庁舎3階	5(木)	2(木)	10:30～15:30
二戸	久 慈 市 文 化 会 館 (アンバーホール)	5(木)	9(木)	10:30～16:00
		26(木)	30(木)	10:30～16:00

※各会場とも電話による時間予約制を実施しています。相談日の前日までに管轄の年金事務所へご予約ください。

年金相談のご案内

県内の年金事務所では、通常の業務取扱時間のほか下記時間帯も年金相談を受けられます。

- ①月曜日(祝日にあたる時は翌開所日)午後7時まで受付を延長
- ②第2土曜日は、休日相談日9:30~16:00まで受付

※相談の内容によっては、翌日以降の回答となる場合があります。※変更される場合がありますので、各年金事務所へご確認のうえお出かけください。

盛岡年金事務所	☎019-623-6211(代)
一関年金事務所	☎0191-23-4246(代)
宮古年金事務所	☎0193-62-1963(代)
花巻年金事務所	☎0198-23-3351(代)
二戸年金事務所	☎0195-23-4111(代)