



社会保険

いわて

奇数月発行 / 2022No.812



絵と文：千葉てるお

今号のお知らせ

- 年度始めは、保険証の発行が遅れます！2
- 年金手帳に代わり、基礎年金番号通知書が交付されます3
- 令和4年度の保険料率が変わります4
- 生活習慣病予防健診のご案内5
- 保険証を回収してください！6
- 社労士通信 vol.127
- 岩手県社会保険協会からのお知らせ8
- 4月・5月の年金出張相談所日程8

「名物は受け継がれ実を成す」
 地域の新しい名物を競う
 コンテストから
 誇れる名物料理が生まれた。
 特産の二子芋・黒毛和牛・白ゆり
 ホーク・アスパラガスを使った
 「北上コロッケ」である。
 伝統料理といえは
 長い歴史から生まれると言うが
 現代に生まれたモノを
 受け継いでいかなければ
 伝統には育たないのだと思う。
 地域の産物がコロッケとして
 家々が愛されることで
 大切な伝統へと育ってくれると
 思えてならない。



● 職場内で回覧しましょう！

一般財団法人 岩手県社会保険協会ホームページ / <http://www.syahokyo-iwate.com/>

年度始めは、保険証の発行が遅れます!

年度末、年度始めの時期は退職者や採用者が多くなることで、届書の提出が増えます。それに伴い、**保険証発行が平常時よりも時間がかかります。**

そこで、**電子申請だと通常よりも早く発行されます。**

平成30年から始まった電子申請は…

- 「GビズID」を使うと、無料で始めることができる。
- 紙や電子媒体による申請よりも早く処理される。
▶(他の申請手段よりも)保険証が3~4日早く届きます。
- 万一、提出いただいた内容に不備があった場合でも、すぐに返戻される。
▶オンライン上で、訂正等も迅速に対応できます。



すでに電子申請をご利用いただいている中小企業の皆さまからの声を紹介します。

- ◎思っていたよりも入力作業が簡単にでき、届書作成がラクになった!
- ◎保険証が早く届くようになった。
- ◎窓口に出向く必要がなくなることにより、
★提出時間が自由に!
★郵送費用・交通費が削減できた。
★新型コロナウイルス感染症対策になった。



★この機会にぜひ、電子申請を活用してみませんか★

日本年金機構ホームページに利用手順を掲載しています。

日本年金機構 電子申請 <https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>

■お電話での電子申請のご利用に関するお問い合わせは…

ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)

0570-007-123(ナビダイヤル)

050から始まる電話でおかけになる場合は…

03-6837-2913

「2番」をお選びください。

【受付時間】 月~金曜日:午前8時30分~午後7時

第2土曜日:午前9時30分~午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日はご利用いただけません。

年金手帳に代わり、「基礎年金番号通知書」が交付されます

現在、初めて年金制度に加入される際に年金手帳が発行されていますが、令和4年4月以降は年金手帳が廃止され、「基礎年金番号通知書」が作成・交付されます。

また、平成30年3月からは、資格取得届をはじめとする各種手続きがマイナンバーによって行えるようになっており、それによって省略することができる添付書類があります。

■被保険者資格取得届

被保険者 整理番号	氏名	生年月日	性別	1.男 2.女 3.既内員 4.妻(基金) 5.男(基金) 6.女(基金) 7.既内員(基金)
取得区分	取得年月日	被扶養者	0.無 1.有	
経理月額	備考	1. 70歳以上被用者届出 2. 二以上事業所勤務者の取得 3. 臨時労働者の取得(特定適用事業所等) 4. 退職後の継続被用者届出 5. その他		
住所	理由: 1. 海外居住 2. 退職届 3. その他			

■被扶養者(異動届)、第3号被保険者関係届

被保険者 整理番号	氏名	生年月日	性別	1.男 2.女
取得年月日	収入(年収)	住所	個人番号(基礎年金番号)	
※第3号被保険者関係届の提出は配偶者(第2号被保険者)に委任します				
氏名	生年月日	性別	1.夫 2.妻(基金) 3.夫(基金) 4.妻(基金)	
住所	職業	収入(年収)	1. 配偶者の就職 2. 収入減少 3. 離婚 4. その他	
理由	理由	理由	1. 死亡(令和 年 月 日) 2. 離婚 3. 就職・収入増加 4. 75歳到達 5. 障害認定 6. その他	
理由	理由	理由	1. 留学 2. 同行家族 3. 特定活動 4. 海外帰国 5. その他	
理由	理由	理由	1. 国内転入(令和 年 月 日) 2. その他	

(ほかにも、複数の対象届書があります)

そのため、新しく採用した従業員が、年金手帳や基礎年金番号通知書を紛失していても、**マイナンバーによる資格取得届を提出していただき**、一段落してから再発行手続きをすることが可能です。

※「年金手帳の再発行」のご希望があった場合でも、令和4年4月以降は「基礎年金番号通知書」が交付されることとなります。

年金額が確定、掛金が一定で安心です。まずは、資料請求を!

全国国民年金基金 岩手支部

フリーダイヤル **0120-65-4192** <https://www.zenkoku-kikin.or.jp/>



[令和4年度の保険料率が変わります]

協会けんぽ岩手支部の健康保険料率と介護保険料率は、
令和4年3月分(4月納付分)より改定となります。

健康保険料率 (岩手支部)



健康保険料率は、各都道府県の医療費水準に基づいて算出しております。
令和4年度は岩手県における医療費の増加が見込まれるため、健康保険料率を改定いたします。

健康保険料率の上昇を抑制するため、 皆さまにご協力いただきたいこと

- ①年に1回健診を受けていただくこと
- ②健康サポート(特定保健指導)の利用や医療機関への早期受診で重症化を防ぐこと
- ③事業所を挙げて健康づくりに取り組んでいただくこと(いわて健康経営宣言)

介護保険料率 (全国一律)



- ※健康保険料と介護保険料は、労使折半となります。
- ※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に介護保険料率が加わります。
- ※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。
- ※任意継続被保険者の方は、令和4年4月納付分の保険料から変更になります。

お問い合わせ先：全国健康保険協会(協会けんぽ)岩手支部 ☎019-604-9018(企画総務グループ)

令和4年度 生活習慣病予防健診のご案内

協会けんぽでは、加入者皆さまの健康の保持・増進のため、加入者ご本人(被保険者)様を対象にした「生活習慣病予防健診」を行っています。
ご自身のため、ご家族のため、ぜひご利用ください。

◎生活習慣病予防健診とは…

「定期健診」よりも、**お得で充実!!**

対象：35歳以上のご本人様
(被保険者様)

■定期健診と生活習慣病予防健診との比較

労働安全衛生法に基づく**定期健康診断**

約**22**項目 約8,000円※1
(健診機関により異なります)

生活習慣病予防健診

31項目 **7,169**円
(本人または会社の負担額)

※1会社が全額負担

〈健診費用内訳〉

総額：18,865円

自己負担額 最高：7,169円	協会補助額 最高：11,696円
--------------------	---------------------

約6割補助!

- お得ポイント**
- その1 協会けんぽからの**健診費用の一部補助**があります!(費用の補助は年度内1回に限ります。)
 - その2 定期健診の項目にプラスして、**がん検診(大腸・肺・胃)**も検査項目に含まれています!

受診までの流れ



健診結果のメタボリスクが高かったら?

健康サポート(特定保健指導)を利用しましょう!

保健師等から食事や運動のアドバイスなどが**無料**で受けられます。



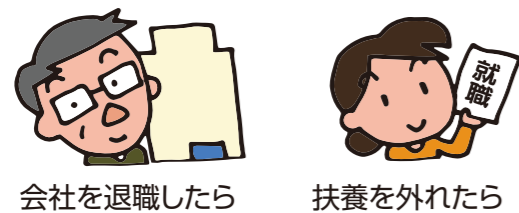
お忙しいときに便利!

◎7箇所の健診機関では、**健診当日に施設内で健康サポートを受けられます**のでご活用ください!
※2022年2月時点

- ▶「受診までの流れ」及び「健康サポート」の詳細や、健診当日に健康サポートを受けられる健診機関につきましては、3月下旬に事業所へお送りする「生活習慣病予防健診のご案内」パンフレットをご確認ください。
- ▶パソコン・タブレット等を使用したWEB面談も実施中です。詳細につきましては、下記お問い合わせ先にご連絡ください。

お問い合わせ先：全国健康保険協会(協会けんぽ)岩手支部 ☎019-604-9089(保健グループ)

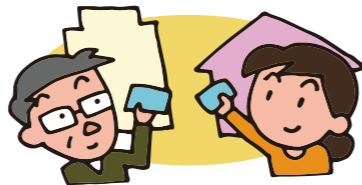
退職等で資格喪失される方の 保険証を回収してください！



会社を退職したら 扶養を外れたら



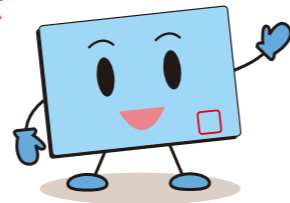
保険証は必ず返却を！



※返却はお勤め先の事業所までお願いいたします。

以下のケースは認められません！

- ✓ 新しい保険証が届くまで使いたい……………
- ✓ 月途中の退職で、月末まで使いたい……………
- ✓ 身分証明書としてまだ持っていたい……………



正しい手続きを

- ①在職時の保険証は、**退職日まで**しか使用できません
- ②退職や家族の扶養を抜けるときは**保険証を返却**しましょう！
- ③退職後に保険証を使ってしまうと**返納金が発生**します



▶電子申請の場合は、保険証を郵送する際、電子申請到達番号のわかる画面を印刷のうえ、保険証と併せて送付してください。

※ご本人様の保険証はもとより、ご家族様(被扶養者)の分もすべて、すみやかに回収していただく必要があります。
 ※在職時の保険証が回収されないと、ご本人様(被保険者であった方)に返却の催告がされる場合があります。
 ※在職時の保険証を返却せずに医療機関を受診する「無資格受診」をされますと、医療費の協会負担分はご本人様(被保険者であった方)から協会けんぽに返納していただくこととなりますので、ご本人様にとって大きな負担となります。

お問い合わせ先：全国健康保険協会(協会けんぽ)岩手支部 ☎019-604-9088(レセプトグループ)

YouTubeに動画を公開しました！

協会けんぽ岩手支部では、加入者皆さまのご意見を参考に、申請書の解説動画を作成しました！
 傷病手当金や高額療養費の申請書の書き方で困りの際は、是非ご活用ください。

検索ワード 「協会けんぽ 岩手支部」

動画のコンセプト

- ✓ 音を出さなくても理解できる
→フル字幕方式としました。
- ✓ 知りたい箇所だけ視聴できる
→説明欄の目次や再生バーから、知りたい項目のみ再生できます。

動画名

傷病手当金支給申請書
よくあるご質問【協会けんぽ】



高額療養費支給申請書
よくあるご質問【協会けんぽ】



新型コロナウイルス感染拡大から2年以上が経過いたしました。岩手県内の企業は、テレワーク導入等の対策が首都圏などに比べてどうしても遅れがちだったことは否めません。しかしながら、昨今はさすがにテレワーク導入の相談を受けることが多くなりました。今回はその一例を紹介いたします。

社長 早速ですが、我が社もそろそろテレワークを検討しようと思っておりますが、相談に乗っていただけますか。

社労士 そうですね。いつ収まるか、いつ収まるかと思っているうちに2年以上経過してしまいましたね。出来ることから検討していきましょう。現状はどのような段階ですか。

社長 前にアドバイスしてもらっていた通り、業務の洗い出しとして、①テレワークで可能なこと、②今は無理だけど、将来は可能にしたいこと、③不可能なことの3種類には分けてみました。

社労士 それは素晴らしい。第一段階は、もう出来ているんですね。

社長 ええ。コロナ禍の以前より、育児や介護で退職していく社員がいるのが残念でね。何とかならないかと、漠然とは考えていました。パソコンや必要な環境整備等も、詳しい社員がいますから助かっています。経費は頭が痛いですけどね。

社労士 社長のその考えでしたら、経費の何倍もメリットがあると思います。進めていきたいですね。導入している企業では、まず労働時間管理が一番の悩みようです。

社長 そうですよ。自宅勤務の場合、何時から何時まで働いているのか、こっちは分からないですよ。こういった対策が考えられますか。

社労士 最初は、始業・終業の報告方法を徹底することが大事ですね。電話、メール、パソコンの電源ON・OFFで管理するなど。また、本当に働いてくれているのかと心配する社長もいらっしゃいますが、導入企業の社員アンケートでは、テレワーク後は、通常の出勤形態より労働時間が長くなった、申告しない時間外労働・休日出勤をしたと答えた方も多かったと聞いています。こちらの対策も必要かもしれませんね。

社長 テレワークを導入して、逆にそうになったら本末転倒ですね。就業時間外は業務用パソコンの電源を必ず切る等のルールが必要ですね。次回は規程作成などの相談に乗ってください。

社労士 もちろんです。テレワークこそ、適切な労働時間管理が求められると思います。この困難をマイナスにだけ考えず、前進する機会と捉えて対策を考えていきましょう。



ささいな事でもお気軽にどうぞ！
 詳しくはお近くの
社会保険労務士にご相談ください。
 ホームページ▶ <https://www.iwate-sr.jp>



社会保険協会からのお知らせ

■研修事業

「ビジネスセミナー」が行われました！



盛岡会場

今年度は盛岡(昼、夜)、北上、釜石の各会場で「最新助成金について」岩手県社会保険労務士会から講師をお招きして開催しました。年末の大変ご多忙な時期の開催となりましたが、約70名の参加をいただきました。ありがとうございます。

来年度も会員の皆様に役立つセミナーの開催に努めてまいりますので、ご希望等ございましたら電話、メールなどでお知らせください。



釜石会場

社会保険協会からのお願い 事業所所在地等を変更されたときはご連絡ください

岩手県社会保険協会では、会員事業所様あての広報紙、参考図書及び各種事業のご案内などをクロネコダイレクトメール便でお届けしています。会員事業所様の事業所名称や所在地などに変更があった場合や、郵便局の転送サービスをご利用の場合などは、当協会から送付します広報紙などがお届けできなくなりますので、お手数をお掛けしますが下記「変更届」によりFAX(または郵送)でご連絡いただきますようお願いいたします。

変更届

送信先

一般財団法人岩手県社会保険協会 あて

FAX番号 019-626-0252

協会会員番号 - - -

(年会費払込金受領書・広報紙送付封筒の宛名シールに記載されています)

【変更前】全事項を記入願います。

ふりがな			
事業所名称			
事業所所在地	〒		電話番号
備考			

【変更後】変更事項のみ記入願います。

(変更日 年 月 日)

事業所記号	番号	[記入例] 01-あいう、盛-あいう、01-ABC
ふりがな		
事業所名称		
事業所所在地	〒	電話番号
備考		

年金出張相談所

会場	4月	5月	時間
盛岡	八幡平市役所(多目的ホール)	14(木)	12(木) 10:00~15:30
	ゆはず交流館(岩手町)	20(水)	18(水) 10:00~15:30
	葛巻町役場	27(水)	5月はお休みです 10:30~15:00
	紫波町役場	4月はお休みです 25(水)	10:00~15:30
一関	陸前高田市役所	14(木)	5月はお休みです 10:30~15:30
	大船渡市役所	21(木)	26(木) 10:30~15:30
	奥州市役所(本庁)	4月はお休みです 12(木)	10:00~15:30
	奥州市役所(江刺総合支所)	7(木)	5月はお休みです 10:00~15:30
宮古	青葉ビル第1・2研修室(釜石市)	21(木)	19(木) 10:00~15:30
花巻	遠野市役所本庁舎3階	7(木)	12(木) 10:30~15:30
二戸	久慈市文化会館(アンバーホール)	7(木)	12(木) 10:30~16:00
		21(木)	27(金) 10:30~16:00

年金相談のご案内

県内の年金事務所では、通常の業務取扱時間のほか下記時間帯も年金相談を受けられます。

- ①月曜日(祝日にあたる時は翌開所日)午後7時まで受付を延長
- ②第2土曜日は、休日相談日9:30~16:00まで受付

※相談の内容によっては、翌日以降の回答となる場合があります。※変更される場合がありますので、各年金事務所へご確認のうえお出かけください。

【自動音声案内番号】

- 盛岡年金事務所 ☎019-623-6211(代) → 5
- 一関年金事務所 ☎0191-23-4246(代) → 1→2
- 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963(代) → 5
- 花巻年金事務所 ☎0198-23-3351(代) → 1→2
- 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111(代) → 5

※各会場とも電話による時間予約制を実施しています。相談日の前日までに管轄の年金事務所へご予約ください。