



社会保険

# いわて

奇数月発行 / 2022No.816



絵と文：千賀てるお

## 今号のお知らせ

- 新様式の申請書(届出書)のご使用をお願いします(令和5年1月以降) .....2
- いわて健康経営宣言のご案内 .....3
- 健康サポートをご利用ください .....3
- 賞与支払届を忘れずにご提出ください .....4
- 令和4年10月～社会保険加入の適用対象が拡大されました!! .....5
- 11月はねんきん月間です .....6
- 社労士通信 vol.16 .....7
- 岩手県社会保険協会からのお知らせ .....8
- 12月・1月の年金出張相談所日程 .....8

「天頂のアルビレオ」  
 洋野町にある「ひろのまきば天文台」。  
 洋野町の空は澄んだ空気が自慢で  
 シーズンを通して夜空の星々を  
 振り仰ぐほどに見ることができ、  
 秋から冬にかけ真上に見える星座  
 「はくちよう座」は夏の大きな角形で  
 有名だが、この季節は十字架にも見え  
 カップルが想いを誓いあう星座としても  
 人気があります。  
 クチバシに当たる赤と青の連星は  
 アルビレオと呼ばれていて  
 想いを寄せるカップルのようです。



● 職場内で回覧しましょう！

一般財団法人 岩手県社会保険協会ホームページ / <http://www.syahokyo-iwate.com/>

## 新様式の申請書(届出書)のご使用をお願いします (令和5年1月以降)

協会けんぽでは、より分かりやすく、より記入しやすく、より迅速に給付金をお支払いすること等を目的として、令和5年1月に各種申請書(届出書)の様式を変更します。

※令和5年1月以降に現在使用している申請書(届出書)で申請された場合、事務処理等に時間を要してしまう場合がございますので、新様式のご使用をお願いします。

新様式の申請書(届出書)は、令和4年11月ごろより協会けんぽのホームページよりダウンロードいただけます。なお、お電話にて郵送をご依頼いただくことでもご入手いただけます。

### ◆様式を変更する主な申請書(届出書)◆

健康保険給付関係
傷病手当金支給申請書
療養費支給申請書(立替払等)
療養費支給申請書(治療用装具)
限度額適用認定申請書
限度額適用・標準負担額減額認定申請書
高額療養費支給申請書
出産手当金支給申請書
出産育児一時金支給申請書
出産育児一時金内払金支払依頼書
埋葬料(費)支給申請書
特定疾病療養受療証交付申請書
被保険者証等再交付関係
被保険者証再交付申請書
高齢受給者証再交付申請書

任意継続関係
資格取得申出書
被扶養者(異動)届
資格喪失申出書
氏名 生年月日 性別 住所 電話番号変更(訂正)届



### 岩手支部における主な健康保険申請書処理の所要日数について

各種申請書の受付からお支払いまでの所要日数についてホームページにまとめております。

<ホームページ一部抜粋>

申請書の種類	協会けんぽ受付後、お支払い・お届けまでの所要日数	送付されるもの	送付先
被保険者証再交付申請書 高齢受給者証再交付申請書	およそ1週間~10日	被保険者証 高齢受給者証	事業所加入者 およびその家族: 勤務先 任意継続の方: ご自宅
限度額適用認定申請書		限度額適用認定証	ご自宅または 指定送付先
傷病手当金支給申請書 出産手当金支給申請書 出産育児一時金支給申請書 埋葬料(費)支給申請書	2週間以内	決定通知書	被保険者のご自宅・ 受取代理人住所 (該当する場合)

※申請書に不備がない場合の目安の日数となります。

お問い合わせ先：TEL019-604-9070(業務グループ)

## いわて健康経営宣言のご案内

### いわて健康経営宣言とは?

2015年より、県、各経済団体、企業等と連携して実施している健康経営の推進事業です。

### 3つの メリット

1. 生産性の向上、企業のイメージアップ
2. 働き盛り従業員の生活習慣病の重症化予防
3. 協会けんぽ岩手支部からの**特典・事業所健康度診断の提供**など  
(詳細は岩手支部ホームページをご覧ください)

### 特典内容

- ・【温泉・入浴施設やスポーツクラブにおける利用料の割引】
  - ・【健診機関における無料オプション検査】など
- いずれも契約している施設に限ります



### 応募方法と その後の取り組み

登録用紙を提出

いわて健康経営  
「宣言書」が届く

健康づくりメニュー  
に取り組む

### 健康づくりメニュー

- ①健康診断の実施
  - ②健康サポート(特定保健指導)の利用
  - ③検査・治療の推奨
  - ④スモールチェンジ活動の推奨(各社で設定)
- (例)：社外に喫煙所を設置する、毎朝ストレッチを行うなど

お問い合わせ先：TEL019-604-9018(企画総務グループ)

## 健康サポートをご利用ください

協会けんぽでは、健康診断の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある方に、無料の健康サポートを実施しています。

ご本人様の生活習慣に合わせて食事や運動についてのアドバイスを行いますので、生活習慣の改善に役立てることができます。

### 健康サポートを受ける方法は3種類からお選びいただけます

- 1 健診機関で健診当日に受ける  
(対象となられた方には、健診機関からお声がけいたします)  
※健診当日に受けられない健診機関もございます
- 2 協会けんぽの保健師・管理栄養士が事業所様に訪問する  
(委託業者が訪問する場合もございます)
- 3 タブレット等を使ってオンラインで受ける

さらに受けやすく、身近になりました。  
ご自身のご都合のいい方法をお選びください。



※加入事業所みなさまの取り組みの結果が保険料率に影響するインセンティブ制度がございます。健康サポートの実施率は、この対象項目ですので、是非ご利用ください。

お問い合わせ先：TEL019-604-9089(保健グループ)

# 賞与支払届を忘れずにご提出ください

被保険者に賞与を支払ったときは、支給日から5日以内に「賞与支払届」の提出が必要です。厚生年金保険料等の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となりますので、賞与の支給がある場合には、届け出漏れにご注意ください。

※賞与支払予定月を日本年金機構に登録している事業所には、被保険者の氏名・生年月日等を出力した届出用紙または電子媒体を、予定月の前月に送付します(送付を希望しない事業所を除く)。

賞与支払予定月に賞与が支払われなかった場合は、「賞与不支給報告書」をご提出願います。

## 被保険者賞与支払届

## 賞与不支給報告書

税制上の優遇措置が受けられます。まずは、資料請求を!

**全国国民年金基金 岩手支部**

フリーダイヤル **0120-65-4192**

<https://www.zenkoku-kikin.or.jp/>

〒020-0024 盛岡市菜園一丁目3番6号 農林会館9階



令和4年10月～

# 社会保険加入の適用対象が拡大されました!!

短時間労働者の勤務期間要件が一般の被保険者と同じになりました。

令和4年10月以降、「被保険者総数が常時100人を超える適用事業所」が「特定適用事業所」となり、一定の要件に該当する短時間労働者は、新たに社会保険加入対象となります。



■従業員数(※) **101人以上**の企業にお勤めで  
下記の4条件に該当するパート・アルバイトの方

- 週の所定労働時間が20時間以上
- 月額賃金が8.8万円以上
- 2か月を超える雇用見込み
- 学生ではない

※従業員数=フルタイムの従業員数+週労働時間がフルタイムの3/4以上の従業員数(パート・アルバイトを含む)

▶「被保険者資格取得届」を提出の際は…

⑩備考欄の「3.短時間労働者の取得(特定適用事業所等)」に○を忘れずに……  
※標準報酬等の計算を正しく管理するため、ご協力願います。

※2年後には、更に「51人以上の企業」まで適用拡大予定です。

# 11月はねんきん月間です

日本年金機構は厚生労働省と協力し、11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と位置づけ、公的年金制度の趣旨や仕組みをわかりやすく伝えるさまざまな取り組みを行っています。「ねんきん月間」の趣旨は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>  検索

## 国民年金保険料は「まとめて前払い」するほど、おトクです！

★口座振替での2年前納が一番お得（一か月相当分の割引額）です！★

令和4年度 国民年金保険料前納額と割引額（令和4年度月額16,590円、令和5年度月額16,520円）

納付方法	前納制度(前納期間)	割引後保険料額	割引額	支払日	申込期限
口座振替	2年前納(4月～翌々年3月)	381,530円	15,790円	4月末	2月末
	1年前納(4月～翌年3月)	194,910円	4,170円	4月末	2月末
	6か月前納(4月～9月・10月～翌年3月)	98,410円	1,130円	4月末・10月末	2月末・8月末
クレジット カード納付	2年前納(4月～翌々年3月)	382,780円	14,540円	4月末	2月末
	1年前納(4月～翌年3月)	195,550円	3,530円	4月末	2月末
	6か月前納(4月～9月・10月～翌年3月)	98,730円	810円	4月末・10月末	2月末・8月末

- ★「口座振替」「クレジットカード納付」とともに申込期限までに手続きが必要です。
- ★「口座振替」での納付方法には、1か月ごとの振替で50円割引になる「早割(当月末振替)」もあります。
- ★前納による納付済期間中に厚生年金保険に加入された場合は、未経過期間の保険料は還付されます。

## 納付が困難な場合は「免除・納付猶予」の申請を！

保険料を未納のままにしておくと、「老齢年金」や障害・死亡による「障害年金」「遺族年金」を受け取ることができない場合があります。そのような状況を防ぐために、保険料が「免除」または「納付猶予」される制度があります。※本人・配偶者・世帯主の所得審査があります。  
【学生の方は「学生納付特例制度」をご利用ください。「免除・納付猶予制度」の対象外です。】



年金への影響	納付状況等	納付	全額免除	一部免除	納付猶予 (学生納付特例)	未納
老齢・障害・遺族基礎年金の 受給資格期間に…		含まれる	含まれる	含まれる	含まれる	含まれない
老齢基礎年金の年金額に…		計算される	計算される(注1)	計算される(注2)	計算されない	計算されない

※(注1.2)保険料を全額納めた場合と比べて、受け取る年金額は以下のとおりです。

- 平成21年3月以前の場合：全額免除の場合……3分の1、3/4免除の場合……2分の1、半額免除……3分の2、1/4免除……6分の5
- 平成21年4月以降の場合：全額免除の場合……2分の1、3/4免除の場合……8分の5、半額免除……4分の3、1/4免除……8分の7
- ※一部免除が承認された場合の保険料を納めていない期間は、未納扱いとなりますのでご注意ください。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響による所得の減少や失業等による収入減少、罹災時には、特例免除制度があります。
- 一定の所得があるにもかかわらず、未納のままにしていると本人や連帯納付義務者(配偶者・世帯主)に対して財産調査・差押えを行う場合がありますのでご注意ください。

詳しくは、お住まいの市役所・町村役場の国民年金担当窓口  
もしくはお近くの年金事務所にご相談ください。

**総務担当者** 来年4月1日から、月60時間を超える時間外労働の割増賃金率が引き上げられるそうですね？

**社 労 士** 中小企業の猶予期間が2023年3月31日で終了し、4月1日より月60時間超の時間外労働に対する割増賃金率が50%へ引き上げになります。

2023年3月31日まで			2023年4月1日から		
月60時間超の残業割増賃金率 大企業は50%(2010年4月から適用) 中小企業は25%			月60時間超の残業割増賃金率 <b>大企業、中小企業ともに50%</b> ※中小企業の割増賃金率を引き上げ		
	1か月の時間外労働			1か月の時間外労働	
	60時間以下	60時間超		60時間以下	60時間超
大企業	25%	50%	大企業	25%	50%
中小企業	25%	25%	中小企業	25%	<b>50%</b>

**総務担当者** 深夜労働、法定休日労働との関係はどうなりますか？

**社 労 士** ◎深夜労働との関係は

深夜(22:00～5:00)の時間帯に月60時間超の法定時間外労働を行った場合  
深夜割増賃金率25% + 時間外割増賃金率50% = 75%になります

◎休日労働との関係

月60時間の時間外労働時間の算定には、法定休日(例えば日曜日)に行った労働時間は含まれません、それ以外の休日(例えば土曜日)に行った労働時間は含まれます。



**総務担当者** その他の注意点等がありますか？

**社 労 士** ◎代替休暇制度の導入

労使協定を結ぶことにより、引き上げ分の割増賃金の代わりに有給の休暇(代替休暇)を付与する制度を設けることができます。

◎就業規則の変更

引き上げに合わせて就業規則の変更が必要となる場合があります。

＜就業規則の記載例＞

第〇条(割増賃金) 時間外労働に対する割増賃金は、次の割増賃金率に基づき、次項の計算方法により支給する。

(1) 1か月の時間外労働の時間数に応じた割増賃金率は、次のとおりとする。この場合の1か月は毎月1日を起算日とする。

- ① 時間外労働60時間以下……25%
- ② 時間外労働60時間超……50%



ささいな事でもお気軽にどうぞ！  
詳しくはお近くの  
**社会保険労務士**にご相談ください。  
ホームページ▶ <https://www.iwate-sr.jp>



## 社会保険協会からのお知らせ

### 鞍掛山軽登山について

9月10日、3年ぶりの鞍掛山登山を行いました。この日は夏に戻ったような快晴と蝉時雨の中滝沢市山岳協会3名のご支援の下、51名の参加者が相の原キャンプ場をスタートし、途中の奇岩や眺望、山頂では正面にそびえる岩手山を満喫し往復約3時間半のコースを全員が無事に歩ききることができました。軽登山とはいえ全くの初心者に加え日頃の運動不足を懸念した私でしたが、心地よい疲労感を味わうことができました。参加された皆さん、大変ありがとうございました!



### 社会保険協会からのお願い

### 年会費の口座振替依頼書提出のお願いについて

ご案内しました「口座振替依頼書」につきまして、お手元にある場合は返信用封筒によりご提出をお願いします。また、新たに口座振替を希望される場合は、当協会あてご一報ください。「口座振替依頼書」を送付いたします。詳細はお問い合わせください。

- ☆口座振替は年1回7月4日に行います。
- ☆口座振替を希望されない場合はこれまで通り「払込票」を送付しますので、手数料等のご負担をお願いいたします。

### 年金出張相談所

会場	12月	1月	時間	
盛岡	八幡平市役所(多目的ホール)	8(木)	12(木)	10:00~15:30
	ゆはず交流館(岩手町)	21(水)	18(水)	10:00~15:30
	葛巻町役場	27(火)	1月はお休みです	11:00~15:00
	紫波町役場	12月はお休みです	25(水)	10:00~15:30
一関	陸前高田市役所	15(木)	1月はお休みです	10:30~15:30
	大船渡市役所	22(木)	26(木)	10:30~15:30
	奥州市役所(本庁)	12月はお休みです	12(木)	10:00~15:30
	奥州市役所(江刺総合支所)	8(木)	1月はお休みです	10:00~15:30
宮古	青葉ビル第1・2研修室(釜石市)	15(木)	19(木)	10:00~15:30
花巻	遠野市役所本庁舎3階	1(木)	5(木)	10:30~15:30
二戸	久慈市文化会館(アンバーホール)	8(木)	12(木)	10:30~16:00
		22(木)	25(水)	10:30~16:00

### 年金相談のご案内

県内の年金事務所では、通常の業務取扱時間のほか下記時間帯も年金相談を受けられます。

- ①月曜日(祝日にあたる時は翌開所日)午後7時まで受付を延長
- ②第2土曜日は、休日相談日9:30~16:00まで受付

※相談の内容によっては、翌日以降の回答となる場合があります。※変更される場合がありますので、各年金事務所へご確認のうえお出かけください。

【自動音声案内番号】

- 盛岡年金事務所 ☎019-623-6211(代) → 5
- 一関年金事務所 ☎0191-23-4246(代) → 1→2
- 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963(代) → 5
- 花巻年金事務所 ☎0198-23-3351(代) → 1→2
- 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111(代) → 5

※各会場とも電話による時間予約制を実施しています。相談日の前日までに管轄の年金事務所へご予約ください。