



絵と文：千葉てるお

### 今号のお知らせ

- 令和4年度年金委員・健康保険委員表彰が行われました .....2
- 社労士通信 vol.17 .....3
- 育児休業等期間中の社会保険料免除の要件が変わりました！ .....4
- 第3回岩手県年金ポスターコンクールを開催しました。 .....5
- 生活習慣病予防健診が断然お得に！ .....6
- 退職後の健康保険についてご案内します .....7
- 岩手県社会保険協会からのお知らせ .....8
- 2月・3月の年金出張相談所日程 .....8

「岩手へいそなな故郷の場」  
 啄木は上野の駅に岩手の訛りを探し心の隙間を埋めていましたね。そんな目線から今を見ると銀座にある「いわて銀河プラザ」が岩手人にとってオアシスのような場所と言えるような気がします。県産品を取りそろえ、企画展でより広く県人を楽しませていきますね。願わくばショップの方が岩手訛りで対応してくれたなら啄木の気持ちと自分の故郷を感じ・味わうことができそうです。



● 職場内で回覧しましょう！

一般財団法人 岩手県社会保険協会ホームページ / <http://www.syahokyo-iwate.com/>

# 謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

一般財団法人 岩手県社会保険協会  
 会長 谷村 邦久  
 外 役職員一同

会員皆様の福祉向上に向け、社会保険制度の的確な情報提供を図りながら健全運営に努める所存であります。皆様のこの一年間のご多幸をお祈り申し上げ、本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

## 給与のデジタル払いとは？

### 令和4年度年金委員・健康保険委員表彰が行われました

令和4年11月24日盛岡市において年金委員・健康保険委員として特に活動や取組に顕著な功績のあった36名に表彰が行われました。

受賞者の皆様へ心からお祝いを申し上げ、今後のますますのご健勝とご活躍を祈念申し上げます。



### 令和4年度 年金委員・健康保険委員被表彰者名簿

年金委員表彰(16名)			
表彰区分	氏名	事業所名	所在地
厚生労働大臣表彰(2名)	小野寺 ヨシ子	株式会社小野寺設備	一関市
	柴田 美恵子	柴田建設有限会社	一戸町
日本年金機構理事長表彰(5名)	岩 渕 早 苗	株式会社浅間建設	奥州市
	本 田 美智子	有限会社本田漁業部	金石市
	加 美 久美子	株式会社 十字チキンカンパニー久慈工場	久慈市
	中 野 純 子	社団法人医療法人祥和会	久慈市
	及 川 セイ子	株式会社立石工務店	遠野市
日本年金機構理事長表彰(9名)	白 澤 弘 子	岩手庄子運送株式会社	盛岡市
	米 田 牧 子	株式会社トスネット北東北	盛岡市
	吉 田 光 宏	岩手電工株式会社	盛岡市
	小野寺 幸 雄	東北オカヤ株式会社	一関市
	鈴 木 行 成	株式会社松川石灰工業所	一関市
	高 橋 徳 行	社会福祉法人友愛会 特別養護老人ホーム友愛園	金ケ崎町
	千 鳥 洋 子	株式会社菊地建設	宮古市
	佐々木 智 子	株式会社栄組	遠野市
	職域型年金委員	医療法人尽心会	西和賀町

健康保険委員表彰(20名)			
表彰区分	氏名	事業所名	所在地
厚生労働大臣表彰	鈴 木 敦	鈴木印刷株式会社	奥州市
	長 洞 みつえ	遠野建設工業株式会社	遠野市
全国健康保険協会理事長表彰(4名)	伊勢澤 真 実	アリス株式会社	盛岡市
	大 里 香 苗	東北清和株式会社	盛岡市
	大 和 加代子	社会福祉法人宇津野会	花巻市
	佐 藤 文 代	岩手建設工業株式会社	北上市
全国健康保険協会岩手支部支部長表彰(14名)	古 舘 貴 志	株式会社赤澤紙業	盛岡市
	佐 藤 薫	紫波町社会福祉協議会	紫波町
	西 村 文 一	岩手県土地改良事業団体連合会	盛岡市
	加 藤 香 織	株式会社ツツバ	奥州市
	吉 川 真 樹	株式会社アイデン	一関市
	岩 本 宰 一	いわて平泉農業協同組合	一関市
	服 部 成 美	岩手和装株式会社	北上市
	梅 木 成 美	株式会社佐賀建設	花巻市
	菊 池 充	北上ケーブルテレビ株式会社	北上市
	去 石 誠	社会福祉法人石鳥谷会	花巻市
	佐々木 薫	株式会社エーデルワイン	花巻市
	高 橋 文 代	株式会社菊池工業	花巻市
	鈴 木 孝 一	花巻ガス株式会社	花巻市
	齊 藤 敦 子	社会福祉法人岩手徳栄会	花巻市

受賞者の皆様、大変おめでとうございます。今後のさらなるご活躍を祈念申し上げます。

**社 長** 今年4月から、給与のデジタル払いが可能になるって聞いたけど、どうい  
うことですか？

**社 労 士** 給与は現金での支払いが原則であると労働基準法で定められています。例外的に労働基準法施行規則で、使用者が労働者の同意を得た場合に銀行口座などへの振込みが認められていますが、4月から新たに「資金移動業者」の口座への給与の支払いが解禁されることになり、それが「デジタル払い」と言われています。「デジタル払い」は給与の支払・受取の選択肢の1つであり、労働者が希望しない場合は、給与のデジタル払いを選択する必要はなく、これまでどおり銀行口座等で給与を受け取ることができ、また、使用者は希望しない労働者に強制してはいけなくなっています。

**社 長** 「資金移動業者」なんて聞いたことがないけど、そんなところに大事な給与を振り込んで大丈夫なの？

**社 労 士** 「資金移動業者」という名前では確かに聞いたことがないかも知れませんが。たとえば「ペイペイ」や「d払い」などの決済アプリ、と言ったら分かりやすいでしょうか？

**社 長** それなら分かります！私も使ってますから。コロナの問題が出てからキャッシュレス決済のほうが安心かと考えて使いはじめました。



**社 労 士** そうですか。では、給与が直接「資金移動業者」の口座へ振り込まれたら、チャージする必要がなくなるので便利になるというメリットはお分かりいただけますね。

**社 長** 確かに。その他にも何かメリットはありますか？

**社 労 士** 銀行口座を持たない従業員や、銀行口座を開設するのが難しい外国人へデジタル払いで支給できるようになる、デジタル払いを導入しているということが社内外へのアピールとなって人材確保につながる、などのメリットがあるとされています。



**社 長** デメリットもあるのでは？

**社 労 士** 現在お使いの給与システム・給与ソフトなどの仕様変更が必要になるかも知れませんが、給与規程の整備も必要でしょう。それから、労働者の過半数を代表する者と、デジタル払いの対象となる労働者の範囲や取扱指定資金移動業者の範囲等を記載した労使協定が必要になるなど、デジタル払いを開始するにはいくつかの要件がありますので注意が必要です。

**社 長** 慎重に検討したいと思いますが、とりあえず現在使っている給与システムが対応できるか確認してみます。

**社 労 士** 制度導入の際は、給与規程の整備、協定締結についてお手伝いさせていただきます。

ささいな事でもお気軽にどうぞ！  
 詳しくはお近くの  
**社会保険労務士**にご相談ください。  
 ホームページ▶ <https://www.iwate-sr.jp>

ご確認ください

# 令和4年10月から 育児休業等期間中の 社会保険料免除要件が変わりました!

## ■育児休業中の保険料免除とは

3歳に満たない子を養育するための育児休業等(育児休業及び育児休業に準じる休業)期間は、事業主が「育児休業等取得者申出書」を提出することにより、健康保険・厚生年金保険の保険料が事業主負担分・被保険者負担分ともに免除されます。

### 月額保険料の免除……同月内に14日以上育児休業等を取得した場合も免除されます

これまでの保険料免除要件(育児休業等を開始した日の属する月から終了する日の翌日が属する月の前月まで)に加えて、育児休業等を開始した日の属する月内に、**14日以上**(休業期間中に就業予定日がある場合は、当該就業日を除く。また、土日等の休日も期間に含む。)の育児休業等を取得した場合も、当該月の月額保険料が免除されます。

#### 月額保険料の免除

※斜線部分が保険料免除月

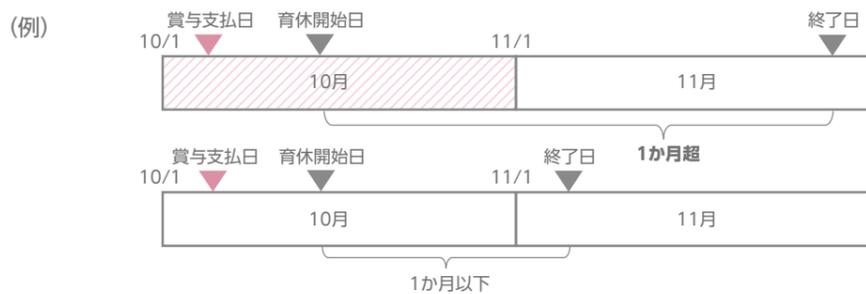


## 賞与保険料の免除要件が変わりました

賞与を支払った月の末日を含んだ連続した1か月を超える育児休業等を取得した場合に免除されます。1か月を超えるかは暦日で判断し、土日等の休日も含みます。

#### 賞与保険料の免除

※斜線部分が保険料免除月



## 「賞与支払届」の提出はお済みですか?

被保険者に賞与を支払ったときは、支給日から5日以内に「被保険者賞与支払届」の提出が必要となります。また、賞与支払予定月に賞与が支払われなかった場合には、「賞与不支給報告書」をご提出いただくようお願いいたします。

# 第3回 岩手県年金ポスターコンクールを 開催しました。

公的年金をより身近に感じてもらい、「世代間での支えあい」という理念のもとに成り立っていると理解していただくことを目的とし、岩手県内の中学生を対象に年金ポスターコンクールを開催しています。

3回目となる今回は、岩手県内25中学校から54作品もの素晴らしい作品をご応募いただきました。厳正なる審査により、受賞者の皆様へ賞状の授与と記念品を贈呈いたしました。

来年度も引き続き、「第4回岩手県年金ポスターコンクール」を開催予定です。

#### ■主催：日本年金機構

岩手県内年金事務所(盛岡・一関・宮古・二戸・花巻)

#### ■後援：厚生労働省東北厚生局、岩手県教育委員会

岩手日報社、NHK盛岡放送局

岩手県社会保険労務士会、一般財団法人岩手県社会保険協会  
全国国民年金基金岩手支部

#### ●最優秀賞



矢巾町立矢巾中学校3年  
渡邊 永和 さん

#### ●優秀賞



盛岡中央高等学校附属中学校3年  
神山 ひなた さん



矢巾町立矢巾中学校2年  
浪岡 彩葉 さん



矢巾町立矢巾中学校3年  
佐々木 璃桜 さん

#### ●東北厚生局長賞



奥州市立前沢中学校3年  
鈴木 瑠月 さん

#### ●盛岡年金事務所長賞 ●一関年金事務所長賞 ●宮古年金事務所長賞 ●花巻年金事務所長賞 ●二戸年金事務所長賞



盛岡中央高等学校附属中学校3年  
遠藤 夢佳 さん



金ケ崎町立金ケ崎中学校2年  
千葉 千早 さん



宮古市立重茂中学校1年  
石濱 穂波 さん



北上市立南中学校2年  
山下 叶愛 さん



盛岡中央高等学校附属中学校3年  
高田 瑛里 さん

来年の確定申告が楽しみになります。まずは、資料請求を!

全国国民年金基金 岩手支部

フリーダイヤル 0120-65-4192

<https://www.zenkoku-kikin.or.jp/>

〒020-0024 盛岡市菜園一丁目3番6号 農林会館9階



# 生活習慣病予防健診が断然お得に！

協会けんぽでは、加入者皆様の健康の保持・増進のため、加入者ご本人(被保険者)様 35歳以上を対象にした「生活習慣病予防健診」を行っています。

## 〈生活習慣病予防健診と定期健診との比較〉

生活習慣病予防健診	定期健診
最高7,169円(令和5年3月まで) ↓ <b>31項目 最高5,282円</b> (令和5年4月以降)	約 <b>22項目</b> 約 <b>8,000円</b> (健診機関により異なります。)

**約5,000円で  
がん検診(胃がん・大腸がんなど)もセット！**

### ▼令和5年4月以降の自己負担額▼

1人当たり健診費用上限額 18,865円	
<b>受診者の負担 最高5,282円</b>	<b>協会補助額 最高13,583円</b>

## 令和5年3月に生活習慣病予防健診の案内を発送します

お申し込みは **2STEP** ①**健診機関を選ぶ** ▶ ②**電話で予約** ※事業所単位での申し込みも可能です。

お問い合わせ先：TEL019-604-9089(保健グループ)

## 令和4年度「医療費のお知らせ」をお送りします

年1回「医療費のお知らせ」を事業所様宛にお送りしております。お知らせが届きましたら開封せずに被保険者ご本人様へお渡しください。「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きにご利用いただけます。

**お届け期間：令和5年1月中旬～2月上旬**

**対象期間：令和3年10月～令和4年9月診療分**

※退職等によりお渡しいただけない場合には、お手数をお掛け致しますが、**同封の返信用封筒**にて当協会へご返送ください。

※医療費控除の申告に関する事項は、**税務署**にお問い合わせください。

お問い合わせ先：TEL019-604-9088(レセプトグループ)

## 退職後の健康保険についてご案内します

お勤め先を退職した場合など協会けんぽの被保険者の資格を喪失したときに、2年間を上限に、協会けんぽの運営する任意継続健康保険にご加入いただけます。

### 退職後の健康保険を3つから選択します



### 加入するには？

- ◎資格喪失年月日(退職日の翌日)から**20日以内**必着で、住所地の協会けんぽ都道府県支部へ資格取得申出書を提出してください。
- ◎資格喪失年月日の前日(退職日)までに継続して**2か月以上**の被保険者期間があることが必要です。



加入した後は、毎月保険料を納付いただけます。納付方法は納付書による毎月納付のほか、口座振替(毎月納付)や一定期間分の一括納付(納付書)がございます。納付がされないと、健康保険の資格が切れてしまいますので、ご注意ください。なお、加入した場合の保険料額の試算ができます。希望する場合は、右の二次元コードからご確認ください。業務グループへお問い合わせください。

お問い合わせ先：TEL019-604-9070(業務グループ)

申出書のダウンロードはこちらから



保険料額についてはこちらから

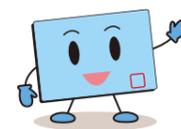


## 保険証が使えるのは、「退職日」・「就職などで扶養から抜ける日の前日」までです！

誤使用を防ぐためにも、資格の切れた保険証については速やかな回収と返却をお願いします。

### 保険証回収の手続き

①**保険証を回収(事業所様にて回収)**



②**日本年金機構への届出に添付**

被保険者資格喪失届・被扶養者(異動)届  
➡届出に**保険証**を添付する

電子申請をご利用の場合は、到達番号のわかる画面を印刷し、保険証に添付して、日本年金機構にご郵送ください。

- ※1 保険証を添付できない場合は、「保険証回収不能届」を添付してください。
- ※2 日本年金機構への届出時に保険証を添付せず、後日、保険証を返却する場合は、協会けんぽ岩手支部まで郵送してください。

お問い合わせ先：TEL019-604-9088(レセプトグループ)



## 社会保険協会からの お知らせ

### ビジネスセミナー

岩手県社会保険労務士会所属の社会保険労務士を講師に招いて「育児・介護休業法」関連について研修を開催しました。県内4会場のべ125名の参加となり、事業所として義務化とされた内容などが詳しく説明され、参加者は熱心に聞き入っていました。



盛岡市アイーナ会場▲  
奥州市Zホール会場▶



高館義経堂▲  
赤堂稲荷大明神▶



### 健康づくり事業

今年度も平泉歩こう会のご支援をいただき平泉ウォーキングを開催しました。参加者90名は今年度新たにコースに加えた高館義経堂を参拝し往時の栄華に思いを馳せながら6kmと9kmのコースを満喫することができました。

### 社会保険協会からのお願い

### 事業所所在地等を変更されたときはご連絡ください

事業所の名称・所在地・電話番号を変更された場合は、下記により当協会あてご連絡をお願いいたします。

#### 変更届

(送付先) FAX 019-626-0252

一般財団法人岩手県社会保険協会

会員番号  -  -  -

(宛名ラベルの下にあります)

	変更前(全事項記入願います)	変更後(変更事項のみ記入願います)
ふりがな 事業所名		
所在地	〒 — 電話	〒 — 電話

### 年金出張相談所

会場	2月	3月	時間
盛岡	八幡平市役所(多目的ホール)	9(木)	9(木) 10:00~15:30
	ゆはず交流館(岩手町)	15(水)	15(水) 10:00~15:30
	葛巻町役場	22(水)	3月はお休みです 11:00~15:00
	紫波町役場	2月はお休みです 22(水)	10:00~15:30
一関	陸前高田市役所	9(木)	3月はお休みです 10:30~15:30
	大船渡市役所	16(木)	23(木) 10:30~15:30
	奥州市役所(本庁)	2月はお休みです 2(木)	10:00~15:30
	奥州市役所(江刺総合支所)	2(木)	3月はお休みです 10:00~15:30
宮古	青葉ビル第1・2研修室(釜石市)	16(木)	16(木) 10:00~15:30
花巻	遠野市役所本庁舎3階	2(木)	2(木) 10:30~15:30
二戸	久慈市文化会館 (アンバーホール)	16(木)	9(木) 10:30~16:00
		22(水)	23(木) 10:30~16:00

### 年金相談のご案内

県内の年金事務所では、通常の業務取扱時間のほか下記時間帯も年金相談を受けられます。

- ①月曜日(祝日にあたる時は翌開所日)午後7時まで受付を延長
- ②第2土曜日は、休日相談日9:30~16:00まで受付

※相談の内容によっては、翌日以降の回答となる場合があります。※変更される場合がありますので、各年金事務所へご確認のうえお出かけください。

【自動音声案内番号】

- 盛岡年金事務所 ☎019-623-6211(代) → 5
- 一関年金事務所 ☎0191-23-4246(代) → 1→2
- 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963(代) → 5
- 花巻年金事務所 ☎0198-23-3351(代) → 1→2
- 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111(代) → 5

※各会場とも電話による時間予約制を実施しています。相談日の前日までに管轄の年金事務所へご予約ください。