

社会保険 いわて

3月

奇数月発行/2016No.776

- 資格取得の手続き～採用が増える時期です。手続きは確実に～
- 平成28年度 協会けんぽの健診のご案内
- 協会けんぽ岩手支部の健康保険料率が平成28年3月分(4月納付分)から変わります!
- 労働Q&A
- 社会保険協会からのお願い
- 4月・5月の出張相談所日程

岩手県社会保険協会は、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会を応援します。



2016
希望郷

第71回国民体育大会

いわて国体
広げよう 感動。伝えよう 感謝。

2016
希望郷

第16回全国障害者スポーツ大会

いわて大会
広げよう 感動。伝えよう 感謝。

「地方を誇った人」

照井栄三（てるい えいそう）
明治21（1888）年盛岡市生まれ・声楽家。

方言活かした朗読の先駆者
中学を卒業後郵便局に勤務するも
夢の渡米を果たし暮らす中で
声楽に出会いフランスへ移り
バリトン歌手の元で勉強し
帰国後は透明な声を活かすべく
大阪で活動した声楽家である。
郷里の訛りを恥じることなく
高村光太郎や宮澤賢治の詩を朗読した。
56歳の年、東京大空襲にて没す。



画と文/千葉てるお



一般財団法人 岩手県社会保険協会ホームページ…<http://www.syahokyo-iwate.com/>
 日本年金機構ホームページ……………<http://www.nenkin.go.jp/>
 協会けんぽホームページ……………<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

資格取得の手続き

従業員^(※)を採用したときは、事業主は5日以内に「被保険者資格取得届」を提出します。



※事業所で「常用的使用関係」にある人は、役職(身分)、国籍、住所に関係なく被保険者になります。常用的使用関係にあるかどうかは就労形態等により総合的に判断します。その場合、①労働時間②労働日数で、それぞれ一般社員のおおむね3/4以上であるときには、パートタイマー(短時間労働者)も被保険者となります。また、試用期間中の見習い社員も試用期間の初日から被保険者となります。

事業所整理記号
事業所番号

基礎年金番号欄



◆資格取得届を提出する時にはここを確認してください!

- (1) ①事業所整理記号、事業所番号。
- (2) ⑧基礎年金番号欄。
日本に住所を有する20歳以上の方であれば、原則として基礎年金番号をお持ちです。年金手帳等で確認のうえ記入しましょう。

・基礎年金番号が不明の場合は、次のとおり確認等を行います。

【年金手帳等紛失により確認できない場合】

- ◎運転免許証等の公的機関発行の顔写真付きの身分証明書により本人確認。
- ◎被保険者住所欄に記入の住所が住民票上の住所か確認。
住民票上の住所でない(居所の場合) → 備考欄に住民票上の住所を記入
- ◎『年金手帳再交付申請書』に記入・押印のうえ、資格取得届と併せて提出。

【20歳未満、外国人の方等で基礎年金番号をお持ちになつたことがない場合】

- ◎運転免許証等の公的機関発行の顔写真付きの身分証明書により本人確認。
- ◎被保険者住所欄に記入の住所が住民票上の住所か確認。
住民票上の住所でない(居所の場合) → 備考欄に住民票上の住所を記入

- (3) ㉞報酬月額欄の確認。
・新規採用者等については、給与を支給する前に届け出ることになりますので、見込額を記入します。

【月給の場合】

- ◎基本給のほか、通勤手当などの固定的な各種手当と、残業手当等の非固定的な手当についても、支給見込額に加えます。

【歩合給、日給・時給などの場合】

- ◎実績によって報酬が変わる場合、新規採用者についてはこれまでの実績がないため、あらかじめ報酬月額を決めるのが困難です。そのため、資格取得月の前月1か月間はその事業所で同様の仕事について同程度の報酬を受けている人が受けた報酬の平均月額を記入します。

報酬月額欄の確認
月給の場合...
歩合給や
日給・時給の場合



～採用者が増える時期です。手続きは確実に～

注意

- ・外国籍の方につきましては、資格取得届と併せて「厚生年金被保険者ローマ字氏名届」の提出が必要です。
- ・70歳以上の方で、過去に厚生年金保険に加入したことがある方につきましては、資格取得届と併せて「70歳以上被用者該当届」の提出が必要です。

書類は「岩手事務センター」へご郵送を!!



外国国籍の方や
70歳以上の方など
確認の上別届出の
必要もあります。

お客様からご提出いただいた届書や申請書は「岩手事務センター」で処理を行っています。事務センターに直接郵送されると年金事務所を経由することがないため、受付までにかかる時間が短縮されます。事務手続きを早く済ませたい場合は郵送されることをお勧めします。

健康保険・厚生年金の適用(取得・喪失・被扶養者・報酬月額など)に関する届書などの提出先

日本年金機構 岩手事務センター

〒020-8506 盛岡市中央通1-7-25 朝日生命盛岡中央通ビル3F

※なお、岩手事務センターは、お客様からの窓口相談や電話相談は行っていません。各種お問い合わせについては、お近くの年金事務所にお尋ねください。

健康保険・船員保険の標準報酬月額の上限改定及び賞与額の上限変更のお知らせ

平成28年4月から健康保険及び船員保険の標準報酬月額の上限及び累計標準賞与額の上限が変更になります。

1. 標準報酬月額及び累計標準賞与額の上限の変更

①健康保険法及び船員保険法における現在の標準報酬月額の最高等級の上に3等級が追加され、上限が引き上げられます。

改定前

| 月額等級 | 標準報酬月額 | 報酬月額 |
|------|------------|--------------|
| 第47級 | 1,210,000円 | 1,175,000円以上 |

改定後

| 月額等級 | 標準報酬月額 | 報酬月額 |
|------|------------|------------------------------|
| 第47級 | 1,210,000円 | 1,175,000円以上 1,235,000円未満 |
| 第48級 | 1,270,000円 | 1,235,000円以上 1,295,000円未満 |
| 第49級 | 1,330,000円 | 1,295,000円以上 1,355,000円未満 |
| 第50級 | 1,390,000円 | 1,355,000円以上 |

②健康保険法及び船員保険法における年度の累計標準賞与額の上限が変わります。

改定前 5,400,000円 → **改定後 5,730,000円**

2. 改定通知書の送付(健康保険)

健康保険の標準報酬月額の上限改定に伴い、改定後の新等級に該当する被保険者の方がいる対象の事業主に対して、管轄の年金事務所より改定通知書が送付されます。なお、標準報酬月額の上限改定に際して、お届出は不要です。

平成28年度 協会けんぽの健診のご案内

協会けんぽでは、加入者の皆さまの健康の保持・増進のため、生活習慣病予防健診と特定健康診査を実施しています。年度内お一人さま1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助しています。年に1回は、協会けんぽの健診をお受けください。



ご本人(被保険者) 生活習慣病予防健診

生活習慣病の予防・早期発見に着目し、胸や胃のレントゲン検査など全般的な検査を行います。

| 健診の種類 | 検査の内容 | 受診対象年齢 | 自己負担額 |
|-------|--|-----------|----------|
| 一般健診 | 診察等、身体計測、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査 | 35歳～74歳の方 | 最高7,038円 |
| | 眼底検査(医師が必要と判断する場合のみ) | | 最高78円 |

一般健診のほかに、付加健診、乳がん検診、子宮頸がん検診等を受診することができます。検査の内容や受診対象年齢等は、3月下旬に事業所さまに届くご案内、または協会けんぽホームページ等をご覧ください。

手続き

- 受診を希望する健診機関に予約のうえ、申込書を協会けんぽに郵送してお申込みください。
- 対象者名を印字した申込書は、3月下旬に事業所さまへお送りします。
- インターネットによるお申込みは現在ご利用いただけません(平成28年3月1日現在)。利用可能となりましたら、ホームページ等にてお知らせいたしますのでご了承ください。



ご家族(被扶養者) 特定健康診査

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。

| 健診の種類 | 検査の内容 | 受診対象年齢 | 自己負担額 |
|--------|--|-----------|------------------------|
| 基本的な健診 | 診察等、問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査 | 40歳～74歳の方 | 費用総額から6,520円(補助分)を引いた額 |
| 詳細な健診 | 心電図検査、眼底検査、貧血検査(医師が必要と判断する場合のみ) | | 費用総額から3,400円(補助分)を引いた額 |

手続き

- 特定健診の受診券がお手元に届きましたら、受診を希望する健診機関に予約し受診してください。
- 平成28年度分の受診券は、4月に被保険者さまのご住所あてにお送りします。なお、受診券を紛失された場合などは、発行申請をいただく必要があります。



さらに！ 特定保健指導をご利用ください！

健診受診後、結果に合わせた健康サポート(特定保健指導)を実施しています。

- ご本人(被保険者)…保健師などが事業所にお伺いして特定保健指導を行っています。(一部健診機関等でも実施しています。)
- ご家族(被扶養者)…特定保健指導の対象となった方に利用券をお送りしています。



生活習慣病予防健診と事業者健診(定期健診)の比較 ～協会けんぽの生活習慣病予防健診はお得です！～

これまでなんとなく前年度と同じ事業者健診(労働安全衛生法に基づく定期健診)を実施してきたという事業所様も多いのではないのでしょうか。協会けんぽがおすすめる生活習慣病予防健診について、事業者健診と比較しながら詳しく見ていきましょう。

制度内容等の比較

| | 生活習慣病予防健診(一般健診) | 事業者健診(定期健診) |
|--------------|---------------------------------|---|
| 目的 | 加入者の健康の保持増進や生活習慣病の発症や重症化予防を図るため | 働く人が健全な職業生活を送るため、病気の早期発見・早期治療のため |
| 対象者 | 35～74歳の被保険者 | 常時使用するすべての労働者 |
| 実施回数 | 年度ごとの1回補助 | 年1回以上 ※特定業務(坑内労働・深夜業等の有害業務)に常時従事する労働者に対しては6カ月に1回 |
| 実施主体 | 協会けんぽ | 事業主 |
| 根拠となる法律 | ・健康保険法 ・高齢者の医療の確保に関する法律 | 労働安全衛生法 |
| 自己負担額(費用の目安) | 最高7,038円(健診実施機関により異なります) | 健診実施機関との契約で決定 |
| 費用の補助 | 最大11,484円 | なし |
| 最低健診項目数 | 約31項目 | 約22項目 |

制度項目の比較

| 検査項目 | 生活習慣病予防健診(一般健診) | 事業者健診(定期健診) |
|-----------|-----------------|-------------|
| 身体計測 | 身長 | ○ |
| | 体重 | ○ |
| | BMI | ○ |
| | 腹囲 | ○ |
| | 血圧 | ○ |
| | 視力 | ○ |
| 問診 | 問診 | ○ |
| | 診察 | ○ |
| 脂質 | 総コレステロール | ○ |
| | 中性脂肪 | ○ |
| | HDLコレステロール | ○ |
| | LDLコレステロール | ○ |
| 肝機能 | GOT | ○ |
| | GPT | ○ |
| | γ-GTP | ○ |
| 代謝系 | ALP | ○ |
| | 空腹時血糖 | ○ |
| 尿腎機能 | 尿糖 | ○ |
| | 尿酸 | ○ |
| | 尿蛋白 | ○ |
| 血液一般 | 潜血 | ○ |
| | 血清クレアチニン | ○ |
| | ヘマトクリット値 | ○ |
| | 血色素測定 | ○ |
| 心電図検査 | 赤血球数 | ○ |
| | 白血球数 | ○ |
| | 心電図検査 | ○ |
| 胸部レントゲン検査 | ○ | |
| 胃部レントゲン検査 | ○ | |
| 便潜血検査 | ○ | |

○：必須項目
●1：20歳以上の方は医師の判断で省略可
●2：40歳未満(35歳除く)の方は医師の判断で省略可
※：一定条件を満たせば省略可

POINT 1 健診費用を協会けんぽが補助します

生活習慣病予防健診は、約18,500円の健診ですが、協会けんぽから約6割の補助があるため、自己負担上限7,038円で受診いただくことができます。

POINT 2 検査項目が充実しています

生活習慣病予防健診は、必須検査項目が事業者健診より多く、事業者健診の代わりとして受診いただくことが可能です。また、生活習慣病予防健診は、がん検診(大腸がん、胃がん、肺がん等)もセットされています。

POINT 3 健診後のフォローが充実しています

生活習慣病予防健診受診後、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による効果が期待できる方に対して、食事や運動のアドバイスを行う「特定保健指導」を実施しています。

健診に関するお問い合わせ ☎019-604-9089(協会けんぽ岩手支部保健グループ)

協会けんぽ岩手支部の健康保険料率が平成28年3月分(4月納付分)から変わります!

岩手支部の健康保険料率は**引下げ**となります。
介護保険料率は変わりません。
皆さまのご理解をお願い申し上げます。

※任意継続被保険者の方は、本年4月分の保険料から引下げになります。

| | | |
|-------|--------|-----------|
| 現行 | 健康保険料率 | 平成28年3月分～ |
| 9.97% | ➔ | 9.93% |
| 現行 | 介護保険料率 | 平成28年3月分～ |
| 1.58% | ➔ | 据え置き |

※健康保険料率と介護保険料率は、労使折半となります。
※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に全国一律の介護保険料率が加わります。
※賞与については、支給日が3月1日分から変更後の保険料率が適用されます。



傷病手当金・出産手当金の給付金額の計算方法が平成28年4月から変わります!

■平成28年3月31日までの支給金額

$$1日あたりの金額 = \frac{\text{休んだ日の標準報酬月額}}{30日} \times \frac{2}{3}$$

平成28年4月1日からの支給金額

$$1日あたりの金額 = \frac{\text{支給開始日(※)以前の継続した12ヶ月間の各月の標準報酬月額を平均した額}}{30日} \times \frac{2}{3}$$

※支給開始日とは、一番最初に給付が支給された日のことです

■支給開始日以前の期間が12ヶ月に満たない場合

- 支給開始日の属する月以前の継続した各月の標準報酬月額の平均額
- 28万円(当該年度の前年度9月30日における全被保険者の同月の標準報酬月額を平均した額)

を比べて少ない方の額を使用して計算します。



◆上記の詳細につきましては、協会けんぽホームページをご覧ください。協会けんぽまでお問い合わせください。

全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

TEL.019-604-9009(代表)
受付時間/平日8:30~17:15
〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25 朝日生命盛岡中央通ビル

労働Q&A 労働者を雇い入れた時の健康診断

事業主は、労働者を雇い入れた時に雇入れ時の健康診断を行うことが義務付けられています。

Q1. 雇入れ時の健康診断の対象労働者は?

- A1.**
- ①常用労働者の場合は、
 - a 雇用期間の定めがない者
 - b 雇用期間の定めはあるが、契約更新により1年以上(深夜労働、有機溶剤等有害業務従事者等は6か月以上)使用予定または引き続き使用されている者
 - ②パートタイマー、アルバイト労働者の場合は、1週間の所定労働時間が、同種の通常労働者の4分の3以上の場合で、
 - a 雇用期間の定めがない者
 - b 雇用期間の定めはあるが、契約更新により1年以上(深夜労働、有機溶剤等有害業務従事者等は6か月以上)使用予定または引き続き使用されている者
 ただし、1週間の所定労働時間が、同種の通常労働者のおおむね2分の1以上の場合は、実施することが望ましいとされています。



検査項目は①~⑪あります。また様式は厚生労働省HPアドレスからダウンロードにてご確認ください!



Q2. 雇入れ時の健康診断の検査項目は、どのようなものですか?

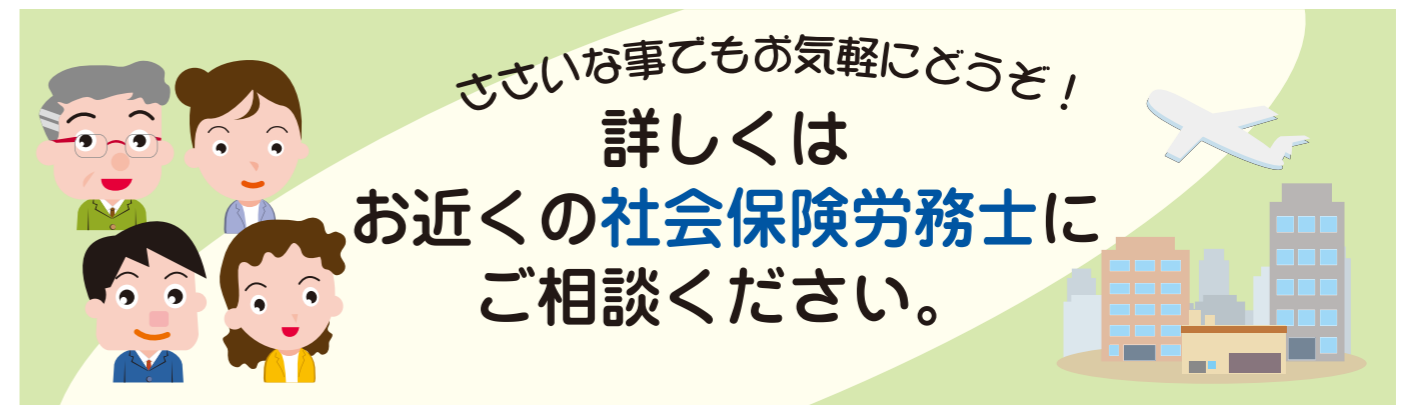
- A2.** 以下の項目になります。
- ①既往歴及び業務歴の調査
 - ②自覚症状及び他覚症状の有無の検査
 - ③身長、体重、腹囲、視力、聴力の検査
 - ④胸部 エックス線検査
 - ⑤血圧の測定
 - ⑥貧血検査
 - ⑦肝機能検査
 - ⑧血中脂質検査(LDLコレステロール、HDLコレステロール、血清トリグリセライド)
 - ⑨血糖検査
 - ⑩尿検査
 - ⑪心電図検査

※様式は、厚生労働省ホームページからダウンロードして使用できるものがあります。また、お近くの労働基準監督署または労働基準協会にも置いてあります。検査項目と合わせて一度ご覧ください。
雇入れ時健康診断個人票⇒労働安全衛生規則関係様式/厚生労働省⇒健康診断個人票(雇入れ時)の順で検索。

Q3. 雇入れ時の健康診断は省略できる場合がありますか?

- A3.** はい。
対象労働者が、採用日直前の3か月以内に定期健康診断等を前の職場等で受診し、文書で健診結果を提出する場合はその項目については省略可能です。ただし、不足項目は別途受診が必要となります。なお、会社が提出を強要するのではなく、あくまでも本人の同意を得た上での任意提出とすべきです。

【提供：岩手県社会保険労務士会】





社会保険協会からのお願い

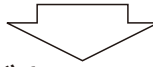
事業所の名称・所在地・電話番号を変更された場合は、お手数ですが、下記により当会あてにご連絡(FAX可)をお願いいたします。

変更届

FAX 019-626-0252

【変更前】

| | | | | | | | | | | |
|--------|---|---|----|--|---|--|--|--|------|--|
| 協会会員番号 | — | | — | | — | | | | | |
| ふりがな | | | | | | | | | | |
| 事業所名称 | | | | | | | | | | |
| 事業所所在地 | 〒 | | | | | | | | 電話番号 | |
| 被保険者数 | | 名 | 備考 | | | | | | | |



【変更前】 変更箇所のみ、ご記入ください。

(変更日 年 月 日)

| | | | |
|--------|---|----|------|
| 事業所記号 | — | 番号 | |
| ふりがな | | | |
| 事業所名称 | | | |
| 事業所所在地 | 〒 | | |
| | | | 電話番号 |
| 被保険者数 | | 名 | 備考 |

社会保険出張相談所

| 会場 | 4月 | 5月 | 時間 |
|----|----------------------|----------|----------------------|
| 盛岡 | 八幡平市役所 | 13(水) | 11(水) 10:00~15:30 |
| | ゆはず交流館(岩手町) | 20(水) | 18(水) 10:00~15:30 |
| | 葛巻町役場 | 27(水) | 5月はお休みです 10:30~15:00 |
| | 紫波町役場 | 4月はお休みです | 25(水) 10:00~15:30 |
| 一関 | 陸前高田市役所 | 14(木) | 19(木) 10:30~15:30 |
| | 大船渡商工会議所 | 21(木) | 26(木) 10:30~15:30 |
| | メイプル地階多目的ホール(水沢) | 4月はお休みです | 12(木) 10:30~16:00 |
| | 奥州商工会議所(江刺) | 7(木) | 5月はお休みです 10:00~15:00 |
| 宮古 | 青葉ビル第1・2研修室(釜石市) | 14(木) | 12(木) 10:00~15:30 |
| | 遠野市まちおこしセンター | 7(木) | 12(木) 10:30~15:30 |
| 二戸 | 久慈市文化会館 (アンバーホール) | 6(水) | 11(水) 10:30~16:00 |
| | | 20(水) | 25(水) 10:30~16:00 |

※平成28年4月より会場が奥州商工会議所(水沢)からメイプル(水沢)へ変更となります。
※各会場とも電話による時間予約制を実施しています。相談日の前日までに管轄の年金事務所へご予約ください。

年金相談のご案内

県内の年金事務所では、通常の業務取扱時間のほか下記時間帯も年金相談を受けられます。

- ①月曜日(祝日にあたる時は翌開所日)午後7時まで受付を延長
- ②第2土曜日は、休日相談日9:30~16:00まで受付

※相談の内容によっては、翌日以降の回答となる場合があります。
※変更される場合がありますので、各年金事務所へご確認のうえお出かけください。

盛岡年金事務所 ☎019-623-6211(代)
一関年金事務所 ☎0191-23-4246(代)
宮古年金事務所 ☎0193-62-1963(代)
花巻年金事務所 ☎0198-23-3351(代)
二戸年金事務所 ☎0195-23-4111(代)

相談の際にお持ちいただくもの

- ①年金相談、年金加入期間の照会等には年金手帳が基礎年金番号通知書、振込通知書、年金証書など本人であることが確認できるものを必ずお持ちください。
- ②本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状と相談を受ける方の確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。