

社会保険 いわて

5月

奇数月発行/2016No.777

- 平成28年度 定時決定と算定基礎届
- 協会けんぽの特定保健指導のご案内
- 自動音声案内によるご案内について
- 労働Q&A
- 社会保険協会からのお知らせ
- 6月・7月の出張相談所日程

岩手県社会保険協会は、希望郷いわて国体・希望郷いわて大会を応援します。



2016
希望郷

第71回国民体育大会

いわて国体

2016
希望郷

第16回全国障害者スポーツ大会

いわて大会

広げよう 感動。伝えよう 感謝。

岩手歌壇の育成に大きな貢献

「思いを通じた歌光る」

小田島孤舟（おだしまこしゅう）

明治17（1884）年花巻市生まれ・歌人。

浄法寺尋常高等小学校校長をはじめ

盛岡二高や商業、市立、岩手女子校などで

奉職した教育者でもある。

一方で歌人として歌誌などの発行にも

精力的に尽力した。

かの与謝野鉄幹に短歌の指導を仰ぐも

「短歌より長歌に向く」と言われる。

しかし啄木の激励を受け

歌人としての己を通じ数々の歌を残す。

われひとり
よのつねびとの
みちこえて
しづかにゆかも
さびしかれども

高松の池畔歌碑より



画と文/千葉てるお



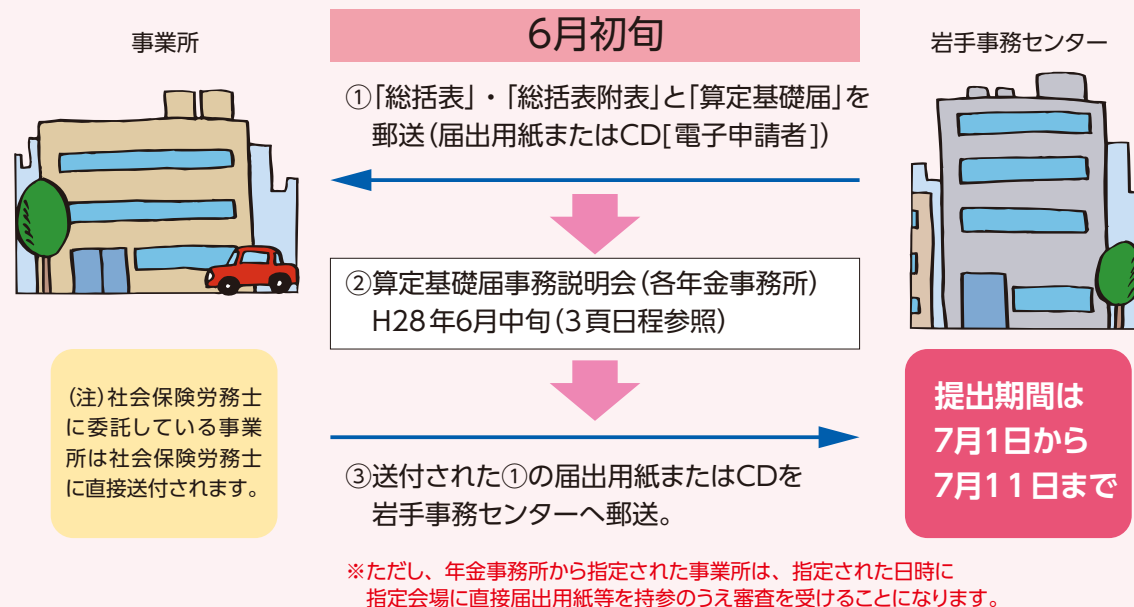
一般財団法人 岩手県社会保険協会ホームページ…<http://www.syahokyo-iwate.com/>
 日本年金機構ホームページ……………<http://www.nenkin.go.jp/>
 協会けんぽホームページ……………<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

平成28年度 定時決定と算定基礎届

●7月1日現在で使用している全ての被保険者の4～6月に支払った賃金を、事業主の方から「算定基礎届」によって届出いただきます。この内容に基づき、健康保険および厚生年金保険の被保険者の実際の報酬と標準報酬との間に大きな差が生じないように、毎年1回標準報酬月額を決定します。これを定時決定といいます。

●算定基礎届により決定された標準報酬月額は、原則1年間(9月分から翌年8月分まで)の各月に適用され、納めていただく保険料の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となります。期日(平成28年7月11日)までに必ず提出しましょう。

平成28年度の算定基礎届提出スケジュール



提出時のチェックポイント



- 7月1日現在の被保険者全員が対象です。
ただし、平成28年6月1日以降の採用者は不要です。
- 上記対象者の「4月から6月」までの3か月間に実際に支払われた報酬額(現物による給与は金銭に換算して別途記載)を記入します。
(例) 4月の給料日に支払った報酬が、かりに3月分であっても算定基礎届の「4月」の欄に記入します。
- 届出用紙は、該当者氏名等を印字して各事業所あてに送付されますが、「被保険者資格取得届」の届出が遅れた方については、用紙に印字されていない場合があります。その場合は「手書用算定基礎届」用紙に記入します。
- 該当する方がいる場合には、次の届書も必要になります。
・70歳以上の方については「厚生年金保険70歳以上被用者算定基礎届」
・被保険者報酬月額変更届(7月改定者)

算定基礎届のよくある疑問?



■4月、5月、6月の3か月を単純平均すると実態とかけ離れた額になるのですが、通常の方法で報酬月額を算定すると実態とかけ離れた額となる場合は修正平均を出します。修正平均を行うのは次のような場合です。

- ①4月・5月・6月のいずれかの月に3月分以前の給料遅配分または遡り昇給差額を支払ったとき。
- ②4月・5月・6月のいずれかの月の給料が7月以降に支払われるとき。
- ③4月・5月・6月のいずれかの月が低額の休職給であったとき、またはストライキ等による賃金カットをしたとき。
- ④業務の性質上、例年4月・5月・6月の報酬額がその他の月と比べて著しく変動する場合で、次に該当するとき。

■過去1年間(前年7月～当年6月)に支払った報酬額の月平均額による標準報酬月額と2等級以上の差が生じたとき。

※添付書類に「年間報酬の平均で算定することの申立書」「保険者算定申立に係る例年の状況、標準報酬月額の比較及び被保険者の同意等」が必要となります。届出様式については、日本年金機構ホームページにご覧いただけますのでご確認ください。

算定基礎届事務説明会が行われます

実施地区	日 時	会 場
盛岡市	平成28年 6月13日(月) 14:00～16:00	いわて県民情報交流センター(アイーナ) 7階 小田島組☆ほ～る
	平成28年 6月20日(月) 14:00～16:00	
一関市	平成28年 6月14日(火) 14:00～16:00	一関文化センター 中ホール
奥州市	平成28年 6月17日(金) 14:00～16:00	奥州市文化会館(Zホール) 中ホール
大船渡市	平成28年 6月15日(水) 14:00～16:00	大船渡市民文化会館(リアスホール) 大ホール
釜石市	平成28年 6月16日(木) 10:00～11:30	釜石・大槌地域産業育成センター 大・中会議室
宮古市	平成28年 6月15日(水) 9:30～11:00	宮古市民文化会館
岩泉町	平成28年 6月15日(水) 14:00～15:30	岩泉町民会館 大会議室
北上市	平成28年 6月22日(水) 13:30～15:30	北上市文化交流センターさくらホール 中ホール
花巻市	平成28年 6月20日(月) 13:30～15:30	花巻市文化会館 大ホール
遠野市	平成28年 6月23日(木) 13:30～15:30	遠野市文化交流施設 みやもりホール
二戸市	平成28年 6月17日(金) 14:00～16:15	二戸市民文化会館 中ホール
久慈市	平成28年 6月15日(水) 14:00～16:15	久慈市文化会館(アンバーホール) 小ホール

■算定基礎届の詳細な事務取扱いはお近くの『年金事務所』にお問い合わせください。(自動音声案内: 9→3)

盛岡年金事務所 ☎019-623-6211(代) 一関年金事務所 ☎0191-23-4246(代)
宮古年金事務所 ☎0193-62-1963(代) 花巻年金事務所 ☎0198-23-3351(代)
二戸年金事務所 ☎0195-23-4111(代)

協会けんぽの特定保健指導のご案内

協会けんぽでは、生活習慣病予防健診・特定健康診査を受診された結果、メタボリックシンドロームのリスクがあると分かった方に、結果に合わせた**健康サポート(特定保健指導)**を実施しています。健康づくりのプロである**保健師・管理栄養士**のアドバイスを受けながら生活習慣を改善する絶好の機会ですので、ぜひご利用ください。



被保険者(ご本人)の方の健康サポート

生活習慣病予防健診を受けられた皆様の健康維持・管理のために、保健師・管理栄養士が事業所を訪問し、特定保健指導を行っております。**費用は無料**です。協会けんぽから特定保健指導のご案内文書が届きましたら、ぜひお受けください。

①生活習慣病予防健診を受診

②健診実施機関から健診結果が届く

③協会けんぽから特定保健指導の案内を送付 ※1

④特定保健指導(健康サポート)の実施 ※2

※1 協会けんぽ岩手支部より事業所の担当者様へご連絡し、訪問日を調整します。

※2 協会けんぽの保健師などが事業所を訪問し、特定保健指導(健康サポート)を行います(お一人当たり30分程度の個別面談、又は、90分程度の小グループでの面談)。

被扶養者(ご家族)の方の健康サポート

特定健康診査の結果、特定保健指導の対象となる方は、ご自宅等に、「特定保健指導利用券」を送付させていただきます。特定保健指導実施機関にて特定保健指導を受ける際は、その**費用の一部を補助**しますので、実施機関窓口で自己負担額をお支払いください。

①特定健康診査を受診

②健診実施機関から健診結果が届く

③協会けんぽから特定保健指導の案内を送付 ※3

④特定保健指導実施機関へ電話で予約

⑤特定保健指導(健康サポート)の実施 ※4

※3 協会けんぽ岩手支部より対象の方に「特定保健指導利用券」と「特定保健指導実施機関一覧表」を郵送します。

※4 予約した特定保健指導実施機関へ「特定保健指導利用券」「健康保険証」「健診結果通知」を持参して、特定保健指導(健康サポート)を受けてください。



メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)って?

内臓のまわりに脂肪が蓄積し、高血圧・高血糖・脂質異常症などが重複した状態のことです。放っておくと動脈硬化が急速に進行し、**心臓病や脳卒中などを引き起こす危険性が高まります。**

特定保健指導の対象者は?

特定保健指導の対象者は、40歳以上で以下のリスクに該当する方です。

内臓脂肪型肥満 A

腹囲 男性85cm以上
女性90cm以上

または

内臓脂肪型肥満 B

Aには該当しないが
BMI^(注)が25以上

(注) 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



追加リスク

- ①血糖：空腹時血糖 100mg / dl以上 または HbA1c(NGSP値) 5.6%以上
- ②脂質：中性脂肪 150mg / dl以上 または HDL コレステロール 40mg / dl未満
- ③血圧：収縮期血圧 130mmHg以上 または 拡張期血圧 85mmHg以上
- ④喫煙歴：①～③のリスクが1つでもある場合にリスクとして追加

※血糖・脂質・血圧の服薬治療をされている方は対象外となります。

特定保健指導の内容は?

健診結果に応じて、2つのタイプの特定保健指導をご案内しています。

動機づけ支援

内臓脂肪型肥満 A で追加リスクが1つ
内臓脂肪型肥満 B で追加リスクが1～2つ

積極的支援

内臓脂肪型肥満 A で追加リスクが2つ以上
内臓脂肪型肥満 B で追加リスクが3つ以上
※65歳以上の方は「動機づけ支援」となります



初回

生活習慣の改善に向けた「取組み」と「6ヵ月後の目標」を設定

保健師、管理栄養士が個別面接により、生活習慣の改善について一緒に考えます。

6ヵ月後

目標達成の確認・今後の生活習慣についてのアドバイスなど

目標達成など、最終結果を確認し、今後の生活習慣についてアドバイスさせていただきます。

進捗状況の確認

電話や手紙で継続的にサポートします。

3～6ヵ月間

特定保健指導には、**こんなメリットがあります。**



- ◎健診結果を正しく理解し、自分の健康状態を把握することができます。
- ◎健康的な生活習慣が身につきます。
- ◎特定保健指導を継続して受けた場合、**心臓病や脳卒中などの生活習慣病の発症リスクを減少**させることができます。
- ◎特定保健指導に参加した人は、**減量効果や経済効果**があることが明らかになっています。
※厚生労働省発表によると、40～64歳男性への積極的支援で、体重が平均-1.98kg、入院外医療費が不参加者と比較して19,000円低いなど、一定の効果が認められています。

特定保健指導に関するお問い合わせ ☎019-604-9089(協会けんぽ岩手支部保健グループ)



自動音声案内によるご案内について

岩手県内の年金事務所については平成26年3月より、「自動音声案内」による担当課のご案内をしております。アナウンスにしたがって操作をしていただくことにより、担当課又は年金事務所職員等へお電話がつながりますので、お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

盛岡年金事務所	019-623-6211 (代表電話)
一関年金事務所	0191-23-4246 (代表電話)
宮古年金事務所	0193-62-1963 (代表電話)
花巻年金事務所	0198-23-3351 (代表電話)
二戸年金事務所	0195-23-4111 (代表電話)



■自動音声案内の流れ

- ① 年金事務所へ電話をする
- ② 次の自動音声案内が流れます
『日本年金機構〇〇年金事務所です…自動音声によりご案内いたしますので9番を押してください』→音声案内がながれたら「9」を押す
- ③ 担当課等を案内するアナウンスが引き続き流れます
『これから7つの番号をご案内します…』

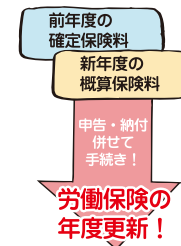
年金に関する各種相談 年金を受給するためのご相談等は …… 「1」を押す	ねんきんダイヤルへ
国民年金の加入手続きや保険料の相談 加入手続き、免除手続き等 …… 「2」を押す	国民年金課へ
事業所の各種手続き 資格取得届、被扶養者関係等 …… 「3」を押す	厚生年金適用調査課へ
事業所の健康保険料、厚生年金保険料 保険料の納入、口座振替手続 …… 「4」を押す	厚生年金徴収課へ
年金事務所職員の対応を希望される方は …… 「5」を押す	職員による取次へ
どの番号を選べば良いかわからない場合 …… 「6」を押す	職員による取次へ
音声案内をもう1回聞きたい場合 …… 「7」を押す	



→ご相談内容により、該当するダイヤルの「番号」を押す

例えば、賞与支払い届について確認をしたい場合
年金事務所へ電話する⇒音声案内で9番を押す⇒音声案内に従い3番を押す
年金相談については時間帯により混み合うことがあります。「1」を選んでも年金ダイヤルに転送されない場合は、音声案内に従い「5」を選んでください。

労働Q&A 労働保険の年度更新



Q1. 労働保険の年度更新とは何ですか?

A1. 労働保険(労災保険、雇用保険)の保険料は、毎年4月1日から翌年3月31日までの1年間(保険年度)を単位として計算します。保険料は、年度当初に概算で申告・納付して、翌年度の当初に確定申告の上精算することになっており、前年度の確定保険料と新年度の概算保険料を併せて申告・納付する手続きのことを「労働保険の年度更新」といいます。また、石綿健康被害救済法に基づく一般拠出金も年度更新の際に労働保険料と併せて申告・納付することになっています。



Q2. 年度更新は、いつまでに行うのですか?

A2. 年度更新は、毎年6月1日から7月10日までの間に行います。平成28年度は、7月10日が日曜日に当たるため6月1日から7月11日までの間に行います。



Q3. 年度更新の手続きを行わなかったらどうなるのですか?

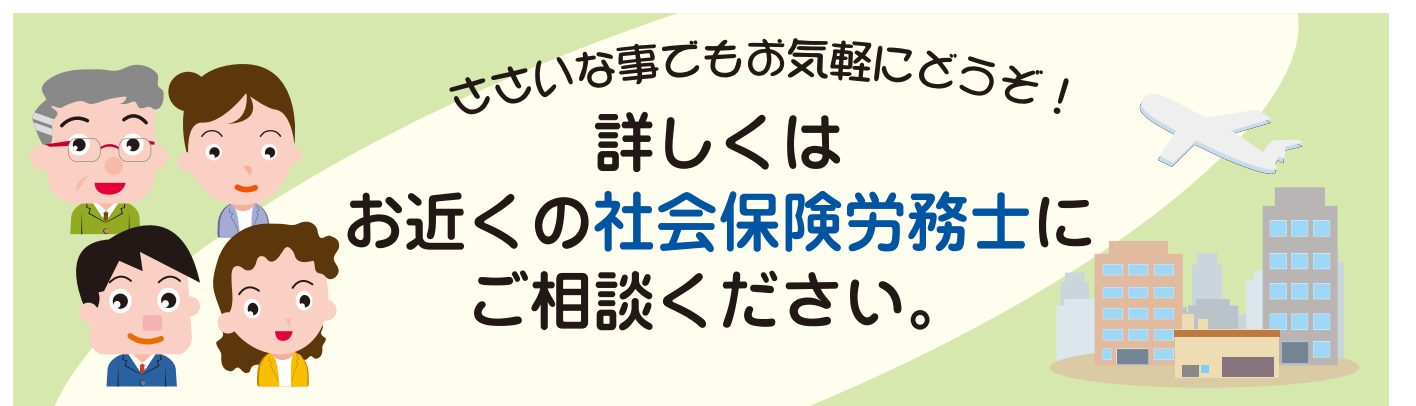
A3. 労働保険料の申告・納付を7月10日(平成28年度は7月11日)の期限までに行わなかった場合は、政府が保険料・拠出金の額を決定(認定決定)し、さらに追徴金(納付すべき保険料・拠出金の10%)を課すことがあります。労働保険の年度更新は、忘れずに必ず期限までに行いましょう。



Q4. 労働保険料の納付期限はいつですか?

A4. 労働保険料の納付期限は7月10日(平成28年度は7月11日)です。ただし、概算保険料が40万円以上(労災保険または雇用保険のいずれか一方の保険関係のみ成立している場合は20万円以上)又は労働保険事務組合に労働保険事務を委託している場合は、3回に分けて分割納付(延納)することができます。

【提供：岩手県社会保険労務士会】





社会保険協会からのお知らせ

一般財団法人岩手県社会保険協会は、平成28年3月17日(木)盛岡市内において平成28年度予算理事会を開催し、平成28年度に向けた事業計画及び収支予算について審議が行われ、提案どおり承認されました。

平成28年度事業計画の骨子については次のとおりです。

なお、平成28年度事業計画及び予算、平成27年度事業報告書及び決算書については、6月に予定しています定時評議員会の承認後、当協会ホームページに掲載いたします。

【平成28年度事業計画の概要】

※各種事業につきましてはその都度ご案内いたします。

■広報事業

- 制度広報紙「社会保険いわて」の隔月発行
- 各種参考図書(制度解説、社会保険の事務手続など)の配布
- 年金委員・健康保険委員への研鑽資料「委員必携」の配布



健康・レク事業

■研修事業

予定月	事業名称	予定会場	研修テーマ
5月	新人事務担当者研修	二戸市、一関市、釜石市、花巻市	健保、年金
7月	社会保険事務研修会	岩泉町、軽米町、旧松尾村	健保、年金、雇保
8月	ビジネスセミナー	北上市	労務管理
9月	社会保険事務研修会	釜石市、旧東和町、旧川崎村	健保、年金、雇保
随時	企業内研修等		健康管理等



広報事業



研修事業

■健康づくり事業・会員福利厚生レク事業

予定月	事業名称	予定会場	備考
5月	健康ウォーキング	遠野市	
7月	軽登山	鞍掛山(滝沢市)	
9月	ゴルフ大会	新山ゴルフコース(紫波町)	会員限定福利厚生事業
11月	健康ウォーキング	平泉町	

社会保険出張相談所

会場	6月	7月	時間
盛岡	八幡平市役所(多目的ホール)	8(水)	10:00~15:30
	八幡平市役所西根支所	13(水)	10:00~15:30
	ゆはず交流館(岩手町)	15(水)	20(水)
	葛巻町役場	22(水)	7月はお休みです
	紫波町役場	6月はお休みです	27(水)
一関	陸前高田市役所	16(木)	21(木)
	大船渡商工会議所	23(木)	28(木)
	メイプル地階多目的ホール(水沢)	6月はお休みです	7(木)
	奥州商工会議所(江刺)	2(木)	7月はお休みです
宮花	青葉ビル第1・2研修室(釜石市)	9(木)	14(木)
	遠野市まちおこしセンター	2(木)	7(木)
二戸	久慈市文化会館(アンバーホール)	8(水)	6(水)
		22(水)	20(水)

※各会場とも電話による時間予約制を実施しています。相談日の前日までに管轄の年金事務所へご予約ください。

年金相談のご案内

県内の年金事務所では、通常の業務取扱時間のほか下記時間帯も年金相談を受けられます。

- ①月曜日(祝日にあたる時は翌開所日)午後7時まで受付を延長
- ②第2土曜日は、休日相談日9:30~16:00まで受付

※相談の内容によっては、翌日以降の回答となる場合があります。
※変更される場合がありますので、各年金事務所へご確認のうえお出かけください。

盛岡年金事務所 ☎019-623-6211(代)
一関年金事務所 ☎0191-23-4246(代)
宮古年金事務所 ☎0193-62-1963(代)
花巻年金事務所 ☎0198-23-3351(代)
二戸年金事務所 ☎0195-23-4111(代)

相談の際にお持ちいただくもの

- ①年金相談、年金加入期間の照会等には年金手帳が基礎年金番号通知書、振込通知書、年金証書など本人であることが確認できるものを必ずお持ちください。
- ②本人以外の方が相談される場合には、本人からの委任状と相談を受ける方の確認ができる身分証明書(運転免許証等)が必要となります。