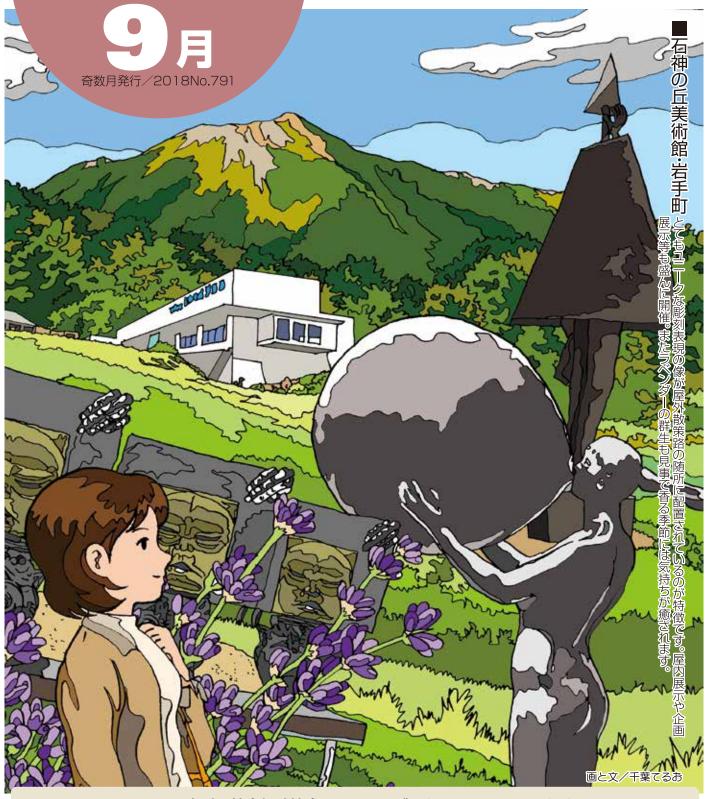
# 社会保険します。

- ■ジェネリック医薬品を利用してみませんか?
- 標準報酬月額の変更について
- ■簡単便利 電子申請を利用しませんか!!
- ■労働Q&A
- ■社会保険協会からのお知らせ
- ■10月・11月の出張相談所日程



00

-般財団法人岩手県社会保険協会ホームページ ···http://www.syahokyo-iwate.com/ 日本年金機構ホームページ ············http://www.nenkin.go.jp/ 協会けんぽホームページ ···············https://www.kyoukaikenpo.or.jp/

# ジェネリック医薬品を利用してみませんか?

協会けんぽでは、ジェネリック医薬品の普及を推進しております。みなさまはどのようなお薬かご存知でしょ うか?お薬代の負担が軽減されたり、また医療費削減にも大きな効果が期待できますので、この機会にぜひご 利用ください。

ジェネリック 医薬品って どんな薬なの?

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、効き目や安全性が新薬(先発医薬品)と同等と 厚生労働省から認められているお薬です。

#### 医薬品の分類

医薬品

医療用医薬品

医師から処方される薬

一般用医薬品 薬局・薬店の店舗で 販売される市販薬

新薬 (先発医薬品)

(後発医薬品)

ジェネリック医薬品をおすすめしたい3つのポイント 1試験に合格で安全2お薬代が安い3変更が簡単

有効性や 安全性は 大丈夫かな?

多くの試験に合格し、新薬と同一の有効成分を含み、効き目や安全性が同等である と承認されて初めて販売されます。

有効成分・用量、 品質や保存性は 大丈夫?

薬効や人体への 影響は大丈夫?

先発医薬品と 同じ基準に なっている?

全てに 合格して

ジェネリック医薬品は、医薬品メーカーによってお薬を飲みやすい形や大きさに変え るなどの工夫が図られています。

#### 錠剤の小型化

#### 剤形の変更

#### 味(苦み等)の改良









大きくて飲みづらい錠剤を小 型化して飲みやすい錠剤に改 良。

カプセル剤を飲みやすい錠 剤に変更。

苦みの強い錠剤を飲みやす くするため、苦みを抑えた味 に改良。

ジェネリック医薬品は、新薬よりも5割程度安くなる場合が多いです。

どれだけ 安く なるのかしら?

先発医薬品開発

特許期間

開発期間:約9~17年 開発費用:約300億円以上

特許期間の20~25年間 独占販売

ジェネリックの開発

開発期間:約3~5年 開発費用:約1億円

例えば、長期利用のお薬を ジェネリック医薬品へ変更することで

約14万円の節約が

変更して1年 約14.000円の節約

| 讃|

約70.000円の節約

可能になる場合もあります

変更して10年

変更して5年

約140.000円の節約!

※高血圧の方が「ディオバン錠160 mg」を「バルサルタン錠160 mg」に変更した場合で算定

ジェネリック 医薬品への 変更はどうするの?



まずはかかりつけの医師または薬剤師に相談をしてみましょう。

また、多くの薬局で薬剤の説明文書の中にジェネリック医薬品の情報も記載されるよ うになりましたので、このような文書などを利用して薬剤師に相談してみましょう。

#### その他にも「ジェネリック医薬品希望シール」を活用しましょう

保険証とお薬手帳に シールを貼る



薬剤師にシールを 貼った手帳を提示



シールを見た 薬剤師が対応します



※シールをご希望の方がいらっしゃる場合は、下記までご連絡下さい。 ※保険証に貼る場合、印字された文字に重ならないようにご注意下さい。

#### ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

協会けんぽでは、ジェネリック医薬品に切り替えてお薬代の負担 軽減が一定額以上見込まれる方に、1ヵ月分のお薬代の軽減可能 額等をお知らせしております。平成30年度は年2回(8月・2月)、 お知らせを送付します。



※ジェネリック医薬品は、安心・安全な医薬品ですが、医師による処方箋が必要です。また、全ての お薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。使用できる病気(効能)が異なる場合や在庫 がない場合など切り替えることができない場合があります。まずは医師・薬剤師にご相談ください。

この記事の内容に関するお問い合わせ☎019-604-9018(協会けんぽ岩手支部企画総務グループ)

## 日本年金機構より標準報酬月額の変更について



#### 9月から新しい標準報酬月額になります。

#### ~9月分の保険料は10月に納入告知させていただきます~

- ◇算定基礎届によって決定された健康保険・厚生年金保険の標準報酬月額
- ◎「算定基礎届」は、4~6月に実際に支払われた総支給額の実績を基にご提出いただき、 それにより毎年9月分からの標準報酬月額を決定します。これを「定時決定」といいます。 9月分以降の保険料は、定時決定された標準報酬月額により計算されます。
- ◎定時決定による標準報酬月額は、翌年の8月分までの保険料計算に使用されるほか、健 康保険の給付や年金額の計算の基礎となる重要なものです。
- ◎決定された標準報酬月額は、「被保険者標準報酬決定通知書 | により通知されますので、 従業員(被保険者)に必ずお知らせください。なお、被保険者への通知様式の例が日本年 金機構ホームページにありますので参考にしてください。
- ※平成30年度からは厚牛年金保険の料率改定はありません。



## 各種お届けには「新様式の届書」をお使いください。

- ◇省令改正により、平成30年3月5日から厚生年金適用関係の届出用紙の変更が行われまし た(既報2018.3号)。事業所様からの提出の多い以下の届書で、現在も約2割が旧様式で 提出されております。
  - ◎「健康保険・厚生年金保険 被保険者資格取得届 70歳以上被用者該当届」
  - ◎「健康保険・厚生年金保険 被保険者資格喪失届 70歳以上被用者不該当届」
- ◎「健康保険被扶養者(異動)届(国民年金第3号被保険者関係の届)」

他の届出等も含めて、新様式での提出を改めてお願いします。



※新様式の届書・申請書は、日本年金機構ホームページで公開して おります。

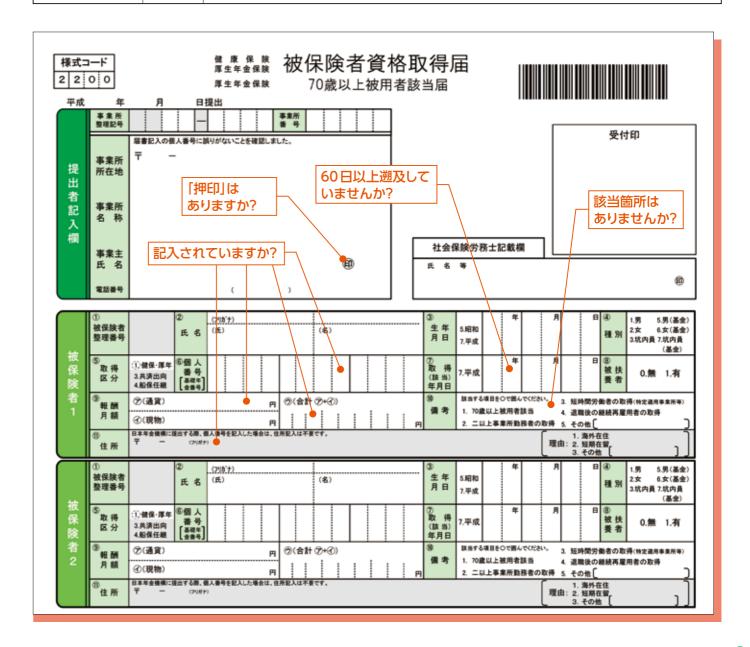
#### アドレスは、http://www.nenkin.go.jp

ご不明な点は、お近くの年金事務所へお気軽にお尋ねください。

◇届出用紙等の変更後、内容不備のため返戻となる理由のうち、比較的多い記入漏れや誤記 入等に対応する留意点を次ページにまとめましたのでご活用ください。

#### ◎「健康保険・厚生年金保険 被保険者資格取得届 70歳以上被用者該当届|記入時の留意点

項目	チェック	内容					
提出者記入欄		「押印」はありますか?					
⑥個人番号 [基礎年金番号]		個人番号(基礎年金番号)は記入されていますか?					
⑦取得年月日		「取得年月日」に記入した日付が届書の受付年月日から60日以上遡及していませんか、 ※添付書類が必要になります(詳細は、届書裏面[添付書類] 欄を参照してください)。					
9報酬月額		⑦(通貨)は記入されていますか?					
		∅(合計 ∅+∅)は記入されていますか?					
⑩備 考		該当している場合、「1.70歳以上被用者」の番号を○で囲んでいますか?					
⑪住 所		住所は記入されていますか? ※⑥欄に「個人番号」が記入されていない場合は記入が必要です。					



## 簡単便利を電子申請を利用しませんか出

#### ■電子申請(e-Gov)のメリット

いつでも

・電子申請なら、24時間申請が可能です。夜間や休日でもお手続きできます。

どこでも

・電子申請なら、自宅や職場などどこでもインターネットを使って申請ができます。

時間・ コスト削減 ・手続きのための移動時間や待ち時間がありません。郵送コスト等の削減も期待できます。 ※[e-Gov(イーガブ)]とは、電子政府の総合窓口(http://www.e-gov.go.jp)のことをいいます。



○電子申請についての詳細は、日本年金機構ホームページでご確認ください。

「日本年金機構電子申請」

http://www.nenkin.go.jp/denshibenri/e-gov.html

#### 届書等は郵送により仙台広域事務センターにお送りください。

岩手事務センターが、平成30年1月に仙台広域事務センターに統合されました。

岩手事務センター宛ての郵便は仙台広域事務センターへ転送されますが、運送会社様のメール便は転送されません。送付先の切り替えがお済みでない事業所様におかれましては、すみやかに送付先を切り替えていただきますようお願いします。

また、これまで最寄りの年金事務所を送付先としていた事業所様におかれましても下記の送付 先に切り替えていただきますようお願いします。

●郵便の場合

**T980-8461\*1** 

あて名 『**日本年金機構仙台広域事務センター**』

(※1)「個別番号」を記入すると、あて名の住所をすべて省略することができます。

●郵便以外をご利用の場合

T980-8461

宮城県仙台市青葉区中央4-6-1 SS30 17階

『日本年金機構仙台広域事務センター』

## 労働Q&A

### 働き方改革について



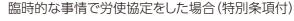
#### 動き方改革で何が変わりますか?

労働者が実情に応じた多様な働き方を選択できる社会を実現させるための 法律です。改革の柱は、①長時間労働の是正②雇用形態にかかわらない公正 な処遇(給料や各種手当、福利厚生等) 改善などがあります。

また、「人手不足対策」「生産性向上&業務の効率化改善」「魅力ある職場作り&従業員育成」等もその大きな目的となります。

#### ()。長時間労働の是正とはどんなことですか?

時間外労働の上限時間が変わります。1か月45時間及び1年360時間(1年変形で1か月42時間、1年320時間)が原則です。 (休日労働含まない)



単月100時間未満(休日労働含む)

2~6か月平均で月80時間以下(休日労働含む)

年720時間以下(休日労働含まない)

原則、月45時間を超える残業は、年6ヶ月まで

職種により、医師の面接指導等を義務化して適用除外あり

#### 違反した企業には、罰則が設けられます

施行日 大企業 2019年4月1日 中小事業主 2020年4月1日

#### **Q3.** どこで相談できますか?

岩手働き方改革推進支援センターで相談できます。

#### 岩手県働き方改革推進支援センター(実施主体:岩手労働局委託事業)

盛岡市山王町1-1 岩手県社会保険労務士会館 内Tel 0120-198077 Fax 019-651-7841 E-mail: iwate-roumusikai@xvh.biglobe.ne.jp

【提供:岩手県社会保険労務士会】



# ささいな事でもあ気軽にどうざい詳しくは

お近くの社会保険労務士にご相談ください。

ホームページ▶https://www.iwate-sr.jp

社会保険協会から のお知らせ

#### ■健康づくり事業「鞍掛山軽登山」が行われました。

健康づくり事業「鞍掛山軽登山」が、去る6月16日(土)行われました。

鞍掛山は岩手山の南麓にそそり立ち、標高は897メートル。登山初心者にも比 較的登りやすく、また新緑の季節から雪上ハイクまで楽しめる親しみやすさも人気 の山です。

当日は、県内会員事業所の被保険者やご家族の5歳から74歳までの40名あまり の参加があり、山岳協会の引率で山頂を目指しました。出発は「たきざわ自然情報 センター」裏の遊歩道 [どんぐり森] 経由で、鳥のさえずりを聞きながら森の中にあ る岩の形に合わせて名付けられた [岩手山] などの岩にうなずきながら登山道へ合 流。登山道では山野草や木立の間から見える景色を楽しみながらゆっくりとしたペー スで休憩も多く取り全員が無事に登頂しました。 山頂は曇り空で岩手山の全容は見 ることはできませんでしたが、姫神山やまだ雪が残っている秋田駒ケ岳の山並みを はっきり見渡すことができました。参加者は山頂標示版の前で思い思いのポーズで 記念写真を撮影するなど楽しいひと時を過ごしました。

今年で6回目の開催となった健康づくり事業「鞍掛山軽登山」でしたが、素晴らし い景色に心も体もリフレッシュしたことと思います。

ご参加いただきました皆さま、そして楽しく登山コースを案内していただきました 滝沢市山岳協会の皆さま有難うございました。来年も多くの皆さまのご参加をお待 ちしております。 〈協会 山内〉



#### ■研修事業「社会保険実務研修会」の前期が終了しました。

社会保険事務担当者を対象とした「社会保険実務研修会」の前期(7月実施)が、13日:宮古市会場(シートピアなあど「研 修ホールリ、19日:一関市会場(一関文化センター「小ホール」)、30日:北上市会場(北上オフィスプラザ「セミナールーム」) の3会場で行い170名の受講がありました。

研修テーマは、定年後の再雇用などで年金を受給している方を雇用している事業所が増えていることから、60歳以後 の年金額調整のしくみと高年齢雇用継続給付金などの雇用保険の事務手続について。また、健康保険給付からは医療機



関で治療を受けるときの療養の給付の範囲、医療費の払い戻し制度や高 額療養費の計算方法と手続などについて、日本年金機構年金事務所、公 共職業安定所 (ハローワーク) 及び岩手県社会保険委員会連合会からの講 師により行われました。

なお、9月には「社会保険実務研修会」の後期開催として前期と同様の研 修テーマで下記のとおり実施します。

開催日	開催時刻	開催場所(市町)				
9月 3日(月)	13:15~16:30	久慈市民体育館「会議室」(久慈市)				
9月12日(水)	13:15~16:30	シーパル大船渡「大会議室」 (大船渡市)				
9月21日(金)	13:15~16:30	ゆはず交流館「視聴覚室」(岩手町沼宮内)				

#### 年金相談のご案内

○県内の年金事務所では、通常の業務取扱時間のほか下記時間帯も年金相談を受けられます。

①月曜日(祝日にあたる時は翌開所日)午後7時まで受付を延長 ②第2土曜日は、休日相談日9:30~16:00まで受付 ○年金請求の手続きや、年金についての相談を希望される方は、予約相談をご利用ください。

**予約受付専用電話 0570-05-4890** (平⊟8:30~17:15)

#### 社会保険出張相談所

		会	場			10月	11月	時	間		会場	10月	11月	時	間
盛岡	八幡平市役所 (多目的ホール)				ール)	11(木)	8(木)	10:00~	-15:30		陸前高田市役所	18(木)	11月は お休みです	10:30~	-15:30
	ゆは	ゆはず交流館(岩手町)				17(水)	21(水)	10:00~	-15:30		大 船 渡 市 役 所	25(木)	22(木)	10:30~	-15:30
	葛	巻	HJ	役	場	24(水)	11月は お休みです	10:30~	-15:00	関	奥州市役所(本庁)	10月は お休みです	1(木)	10:00~	-15:00
	紫	波		役	場	10月は お休みです	28(水)	10:00~	-15:30		奥州市江刺生涯学習センター	4(木)	11月は お休みです	10:00~	-15:00
声	久	久慈市文化会館			10(水)	12(月)	10:30~	-16:00	害	青葉ビル第1・2研修室(釜石市)	11(木)	8(木)	10:00~	-15:30	
					24(水)	28(水)	10:30~	-16:00	花巻	遠野市役所本庁舎3階	4(木)	1(木)	10:30~	-15:30	

※各会場とも電話による時間予約制を実施しています。相談日の前日までに管轄の年金事務所へご予約ください。

盛岡年金事務所 ☎019-623-6211(代) 一関年金事務所 ☎0191-23-4246(代) 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963(代) 花巻年金事務所 ☎0198-23-3351(代) 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111(代)