

こころとからだの健康づくり

～民話のまち遠野を歩いて楽しく知ろう、健康づくりの大切さ～

民話の里 遠野 健康ウォーク2026

先着
100名様



- 日 時／2026年 **4月25日(土)** ※小雨決行
- 受 付／8時20分から(8時40分開会式)
- スタート／9時00分
- 集合場所／上鱒沢地区多目的集会所 (遠野市宮守町上鱒沢19地割105-1)
- コース／

【6kmコース】

休憩(WC)2箇所含み
約2時間30分コース

スタート!(9:00)上鱒沢地区多目的集会所▶桜並木始点▶東屋▶長岡地区コミュニティ消防センター(トイレ休憩)▶長泉寺かやの木▶鞍迫観音公衆トイレ(トイレ休憩)▶遠野七観音・鞍迫観音▶ゴール!(11:30予定)上鱒沢地区多目的集会所

【9kmコース】

休憩(WC)3箇所含み
約3時間30分コース

スタート!(9:00)上鱒沢地区多目的集会所▶桜並木始点▶東屋▶光明寺▶さわやかトイレ(トイレ休憩)▶長岡地区コミュニティ消防センター(トイレ休憩)▶長泉寺かやの木▶鞍迫観音公衆トイレ(トイレ休憩)▶遠野七観音・鞍迫観音▶ゴール!(12:30予定)上鱒沢地区多目的集会所

- 申込期限／2026年4月17日(金)必着 先着100名様で締め切ります。
- 申込方法／裏面によりEメール、FAXまたは郵送でお申込みください。
- 参加料／無料(参加者全員に記念品)
- 持ち物／雨具、帽子、飲料水ほか各自必需品
- その他／傷害保険加入(主催者負担)

詳細は申込み後に別途お知らせします。

【お申込み・お問い合わせ】

一般財団法人 岩手県社会保険協会

〒020-0021 盛岡市中央通1丁目6-26 TEL 019-625-2772

■主催／一般財団法人岩手県社会保険協会

■共催／岩手県社会保険委員会連合会・遠野地区社会保険委員会

■後援／全国健康保険協会岩手支部

■協力／民話のまち遠野ウォーキング協会

お申し込みは、メール・FAXまたは郵送でお申し込みください

「民話の里遠野 健康ウォーク2026」 参加申込書

一般財団法人
岩手県社会保険協会 宛

Email:i-kyokai@syahokyo-iwate.com

F A X:019-626-0252

住 所:〒020-0021 盛岡市中央通1-6-26

当協会HPの「参加申込書」も
ご利用ください。

<https://www.syahokyo-iwate.com>

申込期限／2026年4月17日(金)必着

6kmコース

9kmコース

(参加されるコースにしてください。)

代表者 氏名	男・女	歳	氏名	男・女	歳 (学年)
氏名	男・女	歳 (学年)	氏名	男・女	歳 (学年)
氏名	男・女	歳 (学年)	氏名	男・女	歳 (学年)
氏名	男・女	歳 (学年)	氏名	男・女	歳 (学年)
氏名	男・女	歳 (学年)	氏名	男・女	歳 (学年)

代表者
勤務先名

TEL

代表者
連絡先 TEL

(日中に連絡のとれる携帯電話など)

※コースごとにお申し込みください。(コピー可)

※小学生のお子様は学年をご記入願います。

※FAX送信にあたっては、送信面(表裏)を再度ご確認ください。

※受付番号等をメールまたはFAXでご連絡します。郵送の場合は事業所へ送付します。

※FAXで申込の場合はFAX番号をお知らせください。

◎連絡用FAX番号(代表者自宅・事業所)：

()