

こころとからだの健康づくり

～晩秋の世界遺産平泉を歩いて楽しく知ろう 健康づくりの大切さ～

2026

健康ウォーク in 平泉

参加者募集 先着100名様

- 日 時／令和8年**10月31日(土)** ※小雨決行
- 受 付／8:30～
- スタート／9:15～
- 集合場所／観自在王院跡史跡公園

※お車で越しの方は、毛越寺南側の町営駐車場(有料・終日普通車300円)などをご利用ください。

●コ ー ス／

6kmコース(休憩を含め約2時間30分)

主なコース案内

観自在王院跡史跡公園 **スタート** ⇒ 平泉駅前左折 ⇒ 平泉道の駅(休憩) ⇒
無量光院跡 ⇒ 赤堂稻荷大明神 ⇒ 弁慶堂 ⇒ 中尊寺本堂 ⇒ 金色堂・讃衡蔵前(休憩)
(※金色堂・讃衡蔵の拝観は事前申込者のみ) ⇒ 月見坂 ⇒ 伝弁慶の墓 ⇒
平泉文化センター前 ⇒ 観自在王院跡史跡公園 **ゴール**

※金色堂・讃衡蔵申込者の拝観料は主催者が負担します。

9kmコース(休憩を含め約3時間30分)

主なコース案内

観自在王院跡史跡公園 **スタート** ⇒ 毛越寺十六支院通り ⇒ 平泉遊水地堤防 ⇒
平泉道の駅(休憩) ⇒ 無量光院跡 ⇒ 東北本線・陸橋 ⇒ 赤堂稻荷大明神 ⇒
弁慶堂 ⇒ 中尊寺本堂 ⇒ 金色堂・讃衡蔵前(休憩) (※金色堂・讃衡蔵の拝観は事前申込者のみ)
⇒ 月見坂 ⇒ 伝弁慶の墓 ⇒ 平泉文化センター前 ⇒ 観自在王院跡史跡公園 **ゴール**

※金色堂・讃衡蔵申込者の拝観料は主催者が負担します。

- 申込期限／令和8年10月23日(金) ※先着100名様で締切ります。
- 持 ち 物／雨具、帽子、飲料水ほか各自必需品
- 申込方法／裏面によりEメール、FAXまたは郵送でお申込みください。
- そ の 他／傷害保険加入(主催者負担)
- 参 加 料／無料(参加者全員に記念品)

お申込み・お問合せ

一般財団法人 岩手県社会保険協会

〒020-0021 盛岡市中央通1-6-26 TEL 019-625-2772