



絵と文：千葉てるお

今号のお知らせ

- 健康保険委員 登録のご案内 ..... 2
- いわて健康経営宣言のご案内..... 3
- 賞与支払届を忘れずにご提出ください..... 4
- 社会保険手続きは電子申請をご活用ください... 5
- 11月はねんきん月間です ..... 6
- 社労士通信 vol.22 ..... 7
- 岩手県社会保険協会からのお知らせ..... 8
- 12月・1月の年金出張相談所日程 ..... 8

※「社会保険いわて」9月号表紙の文中「花巻市の宮守」は「遠野市」の間違いでした。お詫びして訂正いたします。

「賑わいに湧く・盛岡の市」

盛岡では2番目の歴史を持つ村木町のよ市が始まったのは50年前で今でこそ二車線の道路になっているが人の往来基盤の狭い道路を挟んだ商店街で、バスに乗ると小出しの屋根にぶつかるんじゃないだろうか？と思ってしまうほど狭かったものです。その頃はさらに人で溢れ活気に満ちていたのだろうと描いてしまいます。沢山の出店が並んでいる市の中をお散歩気分でぶらぶらと過ごす時間はお腹も心も温まりますね。



●職場内で回覧しましょう！

一般財団法人 岩手県社会保険協会ホームページ / <http://www.syahokyo-iwate.com/>

健康保険に関する最新情報が受け取れる!!

既に約2,600事業所が登録中!

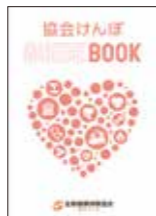
# 健康保険委員 登録のご案内

健康情報を社内に展開して社員を元気に!

## Q 登録するメリットは?

ご登録いただくことで、**実務に役立つ情報**を受け取れます!

- 「総合パンフレット」を進呈  
協会けんぽや健康保険の概要、申請書の書き方がまるわかり!



- 限定の広報誌をお届け  
健康づくりや制度改定など実務に役立つ情報が満載!



さらに!

- 各種研修会等のご案内
- 表彰制度 活動年数に応じた表彰制度があり、企業のイメージアップにつながります

## Q 健康保険委員ってどんなことするの?

事業所で最低1名の登録をお願いします。



- 広報誌の事業所内での回覧
- アンケート回答等の健康保険に関するモニターや相談など  
強制的なお仕事はございません! 通常のお仕事の範囲内でご協力をお願いします!



## Q 登録はどうすればいいの?

右の二次元コードより、**登録用紙**を印刷して、FAXまたは郵送で提出するだけ→



お問い合わせ先：TEL019-604-9018 (企画総務グループ)

## 岩手支部における主な健康保険申請書処理の所要日数について

各種申請書の受付からお支払いまでの所要日数についてホームページにまとめておりますので、ご活用ください。申請書所要日数について詳しくはコチラ→



<一部ホームページ抜粋>

申請書の種類	協会けんぽ受付後、お支払い・お届けまでの所要日数	送付されるもの	送付先
被保険者証再交付申請書 高齢受給者証再交付申請書	およそ1週間~10日	被保険者証 高齢受給者証	事業所加入者 およびその家族：事業所 任意継続の方：被保険者
限度額適用認定申請書		限度額適用認定証	ご自宅または指定送付先
傷病手当金支給申請書 出産手当金支給申請書 出産育児一時金支給申請書 埋葬料(費)支給申請書	2週間以内	決定通知書	被保険者および受取代理人

※申請書に不備がない場合の目安の日数となります。

お問い合わせ先：TEL019-604-9070 (業務グループ)

## 事業主の皆さまへ \取引先の事業所も始めています! いわて健康経営宣言のご案内

既に約1,800事業所が宣言しています!

### ●健康経営とは

従業員の健康を貴重な経営資源として捉え、積極的に従業員の健康増進に取り組む経営手法のことです。従業員の健康の保持・増進を行うことは未来への投資であり、将来的に組織の活性化や業績の向上につながることが期待されます。

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。



↑  
制度についての詳しい内容はコチラ

### ●「健康経営」に取り組むメリットは?

#### 生産性の向上

- ・業務効率の向上
- ・欠勤率の低下

#### 企業のイメージアップ

- ・人材確保に繋がる
- ・対内的・対外的イメージの向上

#### リスクマネジメント

- ・事故・不祥事の予防
- ・労災発生の予防

### ●特典はどのようなものがあるの? \お得な特典が満載!\

- ・【事業所様の健康度がわかる事業所健康度診断の提供等】
- ・【温泉・入浴施設やスポーツクラブにおける利用料の割引】
- ・【健診機関における無料オプション検査】など

※検査費用、利用料等の割引を受けられる機関はいずれも提携している施設に限ります。



↑  
特典について詳しくはコチラ



## いわて健康経営宣言を始めてみましょう!

### STEP 1

#### 「いわて健康経営宣言」ご登録用紙を提出

- ・「いわて健康経営宣言」ご登録用紙に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXで提出。
- ・協会けんぽ岩手支部から「いわて健康経営宣言書」を贈呈いたします。

※宣言いただいてから約2週間程度で発送いたします。

### STEP 2

#### 従業員への周知・発表

「宣言書」を提示、朝礼や社内掲示板を通じて、従業員の皆様へ共有する。

### STEP 3

#### 健康づくりへの取り組みスタート

宣言いただいた内容をもとに、従業員の健康づくりに取り組みましょう!

登録用紙のダウンロードはコチラ→



お問い合わせ先：TEL019-604-9018 (企画総務グループ)

# 賞与支払届を忘れずにご提出ください



被保険者に賞与を支払ったときは、支給日から5日以内に「賞与支払届」の提出が必要となります。厚生年金保険料等の計算や将来受け取る年金額の計算の基礎となりますので、賞与の支給がある場合には、届出漏れがないようご注意ください。

※賞与支払予定月を日本年金機構に登録している事業所には、被保険者の氏名・生年月日等を出力した届出用紙または電子媒体を、予定月の前月に送付します(送付を希望しない事業所を除く)。

※賞与支払予定月に賞与が支払われなかった場合は、「賞与不支給報告書」をご提出願います。

## 被保険者賞与支払届

## 賞与不支給報告書

税制上の優遇措置が受けられます。まずは、資料請求を!

**全国国民年金基金 岩手支部**

フリーダイヤル **0120-65-4192**

<https://www.zenkoku-kikin.or.jp/>

〒020-0024 盛岡市菜園一丁目3番6号 農林会館9階

# 社会保険手続きは電子申請をご活用ください

《例》資格取得届、月額変更届、賞与支払届などの手続きが…

- ◎いつでもどこでも申請可能… オンラインで24時間365日申請可能。
- ◎コスト削減 …… 郵送費、交通費の削減ができます。
- ◎処理が早い …… 紙や電子媒体による申請よりも処理が早いです。  
(例：健康保険証は、紙での申請よりも3~4日早く届きます)
- ◎安全なネットワーク …… セキュリティに配慮した安全な仕組みを構築しています。

## 利用方法はカンタン、3STEP

STEP① GビズIDを取得

STEP② 申請データを作成

届書作成プログラム\*1、労務管理ソフト・自社システムで作成できます。  
\*1：日本年金機構ホームページから無料ダウンロードできる届書作成・申請のソフトウェア

STEP③ 申請

e-Gov\*2または届書作成プログラムから申請可能です。

\*2：e-Gov電子申請サービスはデジタル庁が運営しています。国の行政機関に対する申請・届出等各種手続きをオンラインで行うことができます。

**GビズIDとは?** デジタル庁が運営している認証システムです。

1つのアカウント(ID・パスワード)で複数の行政手続きが可能となるサービスで、無料で利用することができます。GビズIDプライム\*3の発行には2週間程度を要しますので、ご準備ください。

GビズIDの詳細内容、手続きはGビズIDのホームページをご覧ください。

\*3：GビズIDで取得できるアカウントの一つ。社会保険の手続きには「GビズIDプライム」を取得してください。

Q GビズID 検索

<https://gbiz-id.go.jp>



電子申請の利用方法等については、日本年金機構ホームページをご覧ください。

Q 日本年金機構 電子申請 検索

<https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html>



電子申請の利用に関するお問い合わせはお電話でも承ります。

《ねんきん加入者ダイヤル(日本年金機構「電子申請・電子媒体申請」照会窓口)》

- 0570-007-123(ナビダイヤル)→「2番」をお選びください。
- 050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください。  
(受付時間)月~金曜日：午前8時30分~午後7時/第2土曜日：午前9時30分~午後4時  
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日~1月3日は利用いただけません。

**日本年金機構**  
Japan Pension Service

11月は

# ねんきん月間です

日本年金機構は厚生労働省と協力し、11月を「ねんきん月間」、11月30日を「年金の日」と位置づけ、公的年金制度の普及・啓発活動に取り組みます。

「ねんきん月間」では、公的年金制度の趣旨や仕組みをわかりやすく伝えるさまざまな取組を行っています。この機会に、公的年金について考えてみませんか？

## 《主な取り組み内容》

- ◎各種教育機関での年金セミナーの実施
- ◎年金委員研修や表彰式の実施
- ◎年金に関する作品の展示
- ◎制度説明会
- ◎年金事務所での納付相談会 …など



## 国民年金保険料の納付が難しい場合は…

申請することで、保険料の納付が免除、または猶予される制度があります。失業等による収入減少や罹災時の特例免除制度もあります。

詳しくは、お住まいの市役所・町村役場の国民年金担当窓口もしくはお近くの年金事務所にご相談ください。

## “ねんきんネット”で、年金記録や年金見込み額を確認できます！

- ◎これまでの厚生年金加入履歴(職歴)、標準報酬月額等の確認
- ◎「ねんきん定期便」の閲覧・ダウンロード
- ◎働きながら年金を受け取る場合など各種条件に合わせた試算 …などができます。

## 【マイナポータルと連携】させると……もっと便利!!

- ◎確定申告や年末調整に必要な、「**公的年金等の源泉徴収票**」  
「**国民年金保険料の控除証明書**」が電子データで受け取れます。
- ◎国民年金保険料の免除・納付猶予、学生納付特例の申請ができます。

e-Tax等に取り込むことで簡単に確定申告の手続きができます。



「ねんきん月間」の趣旨は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

<https://www.nenkin.go.jp/>  検索

# 労働法Q&A 最低賃金守られていますか？

## 岩手県の地域別最低賃金額は令和5年10月4日に改定されました。

最低賃金という名称は聞いたことがあっても、「どんな意味なの?」「時給の人だけで正社員(月給)には関係ないよね?」などという話を、よく耳にします。原則すべての労働者が対象です。仮に労働者と使用者が合意の上で最低賃金額より低い賃金を定めたとしても、その額は法律によって無効とされ、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。

地域別最低賃金額以上の賃金額を支払わない場合には、最低賃金法により罰則(50万円以下の罰金)が定められています。

Q1 令和5年10月4日に改定された岩手県地域別最低賃金額は？

- ①864円 ②874円 ③893円



A1 ②893円(改定前の854円から39円アップ)

Q2 月給制の場合、最低賃金額との比較方法は？

県内のA社で働く、Mさんの給料は基本給(月給)135,000円と職務手当15,000円、通勤手当15,000円、時間外手当10,000円の計175,000円です。1ヵ月の平均所定労働時間を172時間とした場合、Mさんの月給は最低賃金額を上回っているのでしょうか？

A2 月給者の場合には、以下の計算式で確認します。

**月給 ÷ 1ヶ月平均所定労働時間 ≥ 最低賃金額(時間額)**

基本給	135,000円	
職務手当	15,000円	
通勤手当		15,000円(対象外)
時間外手当		10,000円(対象外)
対象賃金合計	150,000円	



∴150,000円 ÷ 172時間 = ~~872.09円~~ < 893円(改定後の岩手県最低賃金)

この場合、時間換算した賃金が最低賃金を下回るため賃金の見直しが必要となります。

※最低賃金の規制の対象とならない賃金(最低賃金との比較にあたって算入されない賃金)

- (1) 臨時に支払われる賃金(結婚手当など)
- (2) 1箇月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与など)
- (3) 所定労働時間を超える時間の労働に対して支払われる賃金(時間外割増賃金など)
- (4) 所定労働日以外の日の労働に対して支払われる賃金(休日割増賃金など)
- (5) 午後10時から午前5時までの間の労働に対して支払われる賃金のうち、通常の労働時間の賃金の計算額を超える部分(深夜割増賃金など)
- (6) 精皆勤手当、通勤手当及び家族手当



※上記の最低賃金のほか、都道府県別に設定される特定(産業別)最低賃金も守る必要があります。

ささいな事でもお気軽にどうぞ!  
詳しくはお近くの  
社会保険労務士にご相談ください。  
ホームページ▶ <https://www.iwate-sr.jp>

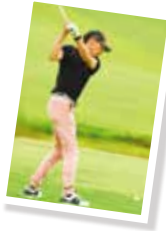


社会保険協会からの  
お知らせ

☆ゴルフ大会を開催しました!

今年の大会は9月9日盛岡南ゴルフ場で開催され、前日までの台風の影響のため午前中時折雨に見舞われたものの午後は晴れ間も広がり、38名が日頃の腕前を競い合いました。

来年も参加賞はもちろん多くの賞品を用意しておりますのでよろしくお祈りします!



☆鞍掛山登山!

今年も滝沢市山岳協会の御支援のもと9月30日に開催しました。猛暑のせいか紅葉も見られず頂上からの岩手山も雲に覆われましたが、途中クマにも遭遇せず?に5才から82才まで40名が心地よい疲労感で無事に下山することができました。



協会より

2023年度 岩手県社会保険協会会費納入の御礼とお願い



2023年度の会費納入につきまして心より感謝申し上げます。今年度から新たに口座振替を導入し皆様の利便性向上に努めてまいりましたが、払込票をご利用されている皆様につきましては、来年度からの口座振替につきまして来年3月末まで申し込みを受け付けております。また、**会費の納入がお済でない事業所様は5月にお送りしています「払込票」をご利用いただくか別途「払込票」を送付いたしますので、よろしくお願い申し上げます。**(二重の払込にはご注意願います)

口座振替申込書

協会会員番号		ご担当者名(フリガナ)
事業所名		
事業所所在地		電話番号

※2024年度より振替開始。  
FAX:019-626-0252またはE-mail : i-kyokai@syahokyo-iwate.comでお申し込みください。  
後日、「口座振替依頼書」をお送りします。

年金出張相談所 \*\*\*\*

会場	12月	1月	時間	
盛岡	八幡平市役所(多目的ホール)	14(木)	11(木)	10:00~15:30
	ゆはず交流館(岩手町)	20(水)	17(水)	10:00~15:30
	葛巻町役場	27(水)	1月はお休みです	11:00~15:00
	紫波町役場	12月はお休みです	24(水)	10:00~15:30
一関	陸前高田市役所	14(木)	1月はお休みです	10:30~15:30
	大船渡市役所	21(木)	25(木)	10:30~15:30
	奥州市役所(本庁)	12月はお休みです	11(木)	10:00~15:30
	奥州市役所(江刺総合支所)	7(木)	1月はお休みです	10:00~15:30
宮古	青葉ビル第1・2研修室(釜石市)	21(木)	18(木)	10:00~15:30
花巻	遠野市役所本庁舎3階	7(木)	11(木)	10:30~15:30
二戸	久慈市文化会館 (アンバーホール)	7(木)	11(木)	10:30~16:00
		21(木)	24(水)	10:30~16:00

年金相談のご案内

県内の年金事務所では、通常の業務取扱時間のほか下記時間帯も年金相談を受けられます。

- ①月曜日(祝日にあたる時は翌開所日)午後7時まで受付を延長
- ②第2土曜日は、休日相談日9:30~16:00まで受付

※相談の内容によっては、翌日以降の回答となる場合があります。※変更される場合がありますので、各年金事務所へご確認のうえお出かけください。

[自動音声案内番号]

- 盛岡年金事務所 ☎019-623-6211(代) → 5
- 一関年金事務所 ☎0191-23-4246(代) → 1→2
- 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963(代) → 5
- 花巻年金事務所 ☎0198-23-3351(代) → 1→2
- 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111(代) → 5

※各会場とも電話による時間予約制を実施しています。相談日の前日までに管轄の年金事務所へご予約ください。