

- 日本年金機構 P2-3 ● 令和8年度 定時決定と算定基礎届
● オンライン事業所年金情報サービスについて
- 全国健康保険協会 岩手支部 P4-5 ● 令和8年度から生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。
● 年1回の健康診断は、特定健診(家族健診)をご利用ください
● 各種申請手続きがオンラインでもっと手軽に
- 岩手県社会保険労務士会 P6 ● 社労士通信 vol.37
- 社会保険協会 P7-8 ● 2026年度一般財団法人岩手県社会保険協会の事業計画について
● 2026年度 岩手県社会保険協会会費納入のお願い
● 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム



絵と文：千葉てるお

「臨場感あふれるぶつかり合い沸き立つ初夏」

平庭とえば美しい白樺林を渡る清々しい風と空気ですが、6月には熱い闘志がぶつかり合う熱気と歓声が渦巻くスポットになります！6月14日には10年ぶりに久慈市の平庭高原闘牛場にて「全国闘牛サミット」が開催されます。

全国から集まった力自慢の牛たちが熱い激闘を繰り広げ、牛たちのぶつかり合う情景から、見ている人たちにも力が湧き上がり元気を与えてもらえること間違いありません！ながなが見られない闘牛の世界をぜひその目と心で楽しんでほしいのがです♪

令和5年10月からスタートのインボイス制度について

当協会は年会費のみで事業運営を行っており、収益事業は行っていない「免税事業者」です。

「年会費」は不課税取引となりますので、「インボイス制度に伴う適格請求書発行事業者登録番号」の取得は行っておりません。

記事提供：日本年金機構盛岡年金事務所、全国健康保険協会岩手支部
岩手県社会保険労務士会
編集・発行：一般財団法人岩手県社会保険協会

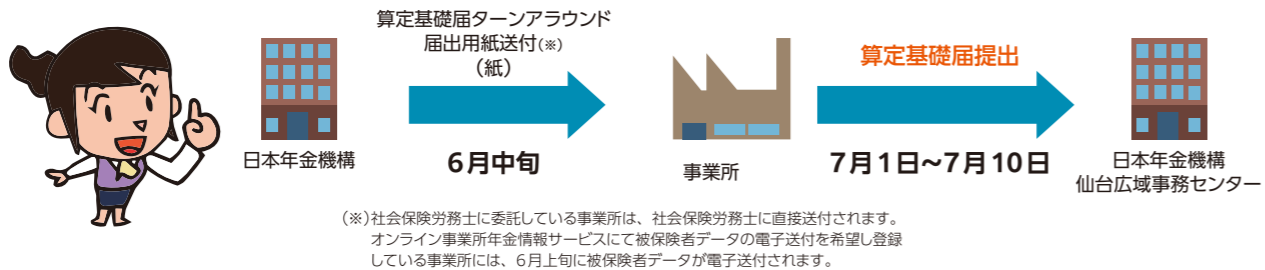
職場で回覧しましょう

令和8年度 定時決定と算定基礎届

7月1日現在で使用しているすべての被保険者に4~6月に支払った賃金を、事業主の方から「算定基礎届」によって届出いただき、厚生労働大臣は、この届出内容に基づき、毎年1回標準報酬月額を決定します。これを**定時決定**といいます。

「算定基礎届」により決定された標準報酬月額は、原則1年間(9月から翌年8月まで)の各月に適用され、納めていただく保険料の計算や将来受け取る年金額等の計算の基礎となります。

令和8年度の算定基礎届提出スケジュール



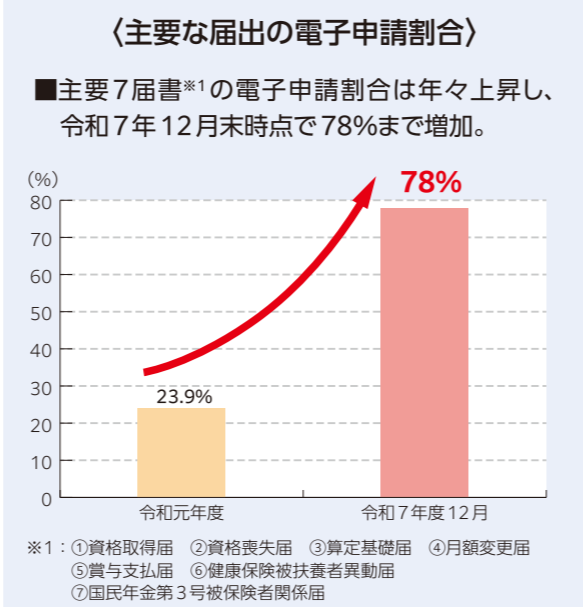
■算定基礎届等の作成・提出時の注意事項

算定基礎届等の作成・提出時の注意事項につきましては、日本年金機構ホームページに掲載しておりますので、ご参照ください。

算定基礎届(7月) 賞与支払届の提出は**電子申請**をご利用ください。

電子申請の利用開始にあたっては、年金事務所による電話や訪問サポートがあります。お気軽に管轄の年金事務所へお問い合わせください。

- いつでもどこでも申請可能**
24時間365日オンラインで申請が可能
在宅勤務をしていても、自宅から申請が可能
- コスト削減**
来所や郵送による申請と比べ、移動に要する時間や交通費、郵送料を削減可能
- 処理が速く、正確**
申請データをそのまま取り込んで処理するため、紙の届出と比べ、処理が正確で速い
- 申請時のチェック、データ管理が簡単**
申請時に不備がないかシステムチェックが可能
処理状況・結果通知をPCで確認でき、データ管理も簡単



令和8年度の社会保険制度説明会の開催について

令和8年度も社会保険制度説明会を開催します。日程および会場等につきましては、「日本年金機構ホームページ」に掲載しています。

オンライン事業所年金情報サービスについて

オンライン事業所年金情報サービスは、毎月の社会保険料額や被保険者データ等の各種情報通知書を一度登録すると、定期的にオンラインで受け取れます。

オンライン事業所年金情報サービス*1のメリット

名称	概要	メリット
保険料納入告知額・領収済額通知書	社会保険料を口座振替で納付する事業所の、当月の口座振替額と前月の領収済額をお知らせする通知書	毎月の口座振替額・領収済額をオンラインで確認、データで管理
社会保険料額情報	月末に納付する社会保険料の見込額の情報	社会保険料の金額を、実際の通知より先に把握
保険料増減内訳書	保険料の増減に該当する被保険者、増減となった理由及び増減額の情報	前月からの保険料の増減理由や対象者が確認可能
被保険者データ	届書作成プログラム*2で簡単に届書を作成するための、事業所情報と被保険者情報のデータ	一部のデータの入力を省略でき、申請がスムーズに

*1: オンライン事業所年金情報サービスの申し込み方法は下図をご確認ください。
*2: 届書の作成、電子申請が簡単にできるプログラムです。日本年金機構ホームページから無料でダウンロードできます。

オンライン事業所年金情報サービスの申し込み方法

STEP1 e-Govアプリケーションをインストール すでにe-Govアプリケーションをインストールしている場合は、STEP2へ進んでください。

e-Gov電子申請トップページ(<https://shinsei.e-gov.go.jp/>) ログインボタン右隣の(e-Govを初めてお使いの方へ)から、アプリケーションのインストール画面に遷移いただき、インストールを事前に行ってください。

STEP2 e-Govへログインし、マイページから[電子送達申込み]を選択

利用可能なアカウントでログイン

e-Govマイページから「電子送達申込み」を選択

STEP3 電子送付開始手続きの[申込み入力へ]を選択、必要な情報を入力して提出

電子送付開始手続きの「申込み入力へ」を選択

事業所整理記号・事業所番号を入力

情報・通知書ごとに希望を選択

GビジネスID以外のアカウントでログインした場合は提出時に電子証明書を添付

ご利用方法等の詳細
日本年金機構ホームページにお手続きの手順がわかる動画、ガイドブックを掲載しております。ご活用ください。

令和8年度から 生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助金
(1人当たり)
最高14,135円
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容 ●年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します。

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳-39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年齢)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高990円
一般健診 (若年) NEW	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目健診 NEW	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

+ 一般健診・節目健診に追加できる健診 ●単独受診はできません。

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 検診 NEW	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳~74歳の 偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳~74歳の 偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳~74歳の 偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳~48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方 のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳~74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から
補助を実施
協会補助金
(1人当たり)
最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ
どんな検査があるの?



40歳~74歳
被扶養者様
対象

受けやすさと
うれしいわか
うれしいわか



年1回の健康診断は、 特定健診(家族健診)をご利用ください

〈特定健診おすすめポイント!〉

- ①年度内お一人様1回限り健診費用の補助(最高7,150円)
- ②無料で受診できる健診機関もございます!

健診機関については、右の二次元コードから、協会けんぽ岩手支部ホームページをご覧ください。



①受診券を受け取る

➡受診券は黄色い封筒にて、毎年4月上旬に被保険者様のご自宅宛てに郵送しております。

※受診券がお手元に届いていない方は、協会けんぽ岩手支部までご連絡ください。

②健診機関に直接電話で予約・受診

[受診時の持ち物]

- 令和8年度特定健診受診券
- 健康保険の資格が確認できるもの(注)
- 健診費用(自己負担分)

(注)

- ・マイナ保険証
(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書



お問い合わせ先(保健グループ)
TEL: 019-604-9009(音声案内で2)

協会けんぽ 加入者の
みなさまへ

電子申請の利用・詳細については、電子申請特設ページをご確認ください。



各種申請手続きが オンラインでもっと手軽に

これからは、**電子申請**がおすすめです。

「安心」



システムチェックにより、記載漏れなどのミスが防げます。



制度の詳細やよくある質問を画面上で確認しながら入力できるため、正確に申請ができます。

「便利」



郵送などにかかっていた手間、時間、費用が削減できます。



スマホやPCから申請後の処理状況が確認できます。

「ストレスチェック」
～労働者数50人未満の事業場も義務化へ～

総務部長 社労士さん、うちのような労働者数が30人規模の事業場でもストレスチェックが義務になると聞いたのですが本当ですか？

社労士 はい、令和7年5月の労働安全衛生法改正により、これまで努力義務だった「労働者数50人未満の事業場」での実施が義務化されます。
(※一部の極めて小規模な事業場については例外とすることが検討中)

総務部長 いつから義務になりますか？

社労士 施行日は「令和7年5月から3年以内の政令で定める日」とされています。遅くとも令和10年5月までには施行されます。それまでに実施体制と就業規則等を整えておく必要があります。

総務部長 事務負担が増えるのは正直大変ですが…。

社労士 先行する「労働者数50人以上の事業場」はどうしていますか？

社労士 実施済み事業所のうち多くが「外部機関への委託」を活用しています。その中で最も多いのが、「定期健康診断との同時実施」という方法です。

- ・ 健診パックの活用
- ・ 多くの健診機関がオプションとして提供しており、健診の問診票と一緒に配布・回収することで、受診率を高めつつ事務負担を大幅に削減しています。
- ・ オンライン(Web)実施
- ・ スマホやPCで回答してもらう形式です。自動で送信されるため、担当者の事務作業が不要になります。
- ・ 外部専門機関(EAP)の活用
- ・ メンタルヘルス対策をトータルで外部委託する仕組みです。

総務部長 健診と一緒にできるなら、導入のハードルが下がりそうです。

社労士 それが一番スムーズかもしれませんね。その他、「産業保健総合支援センター(さんぽセンター)」などで、無料の支援を受けられる公的制度もあります。「義務だからやる」だけでなく、集団分析を活用して、離職の少ない活気ある職場づくりに繋げていきましょう。



ささいな事でもお気軽にどうぞ!
詳しくは
お近くの**社会保険労務士**に
ご相談ください。

ホームページ▶ <https://www.iwate-sr.jp>

2026年度一般財団法人岩手県社会保険協会の事業計画について

2026年度の事業計画については、3月16日予算理事会により承認されたところです。概要については以下の通りとなっています。

なお、2026年度事業計画及び予算、2025年度事業報告書及び決算書は、6月に予定しております定時評議員会の承認後、当協会ホームページに掲載する予定です。

【2026年度事業計画の概要】

1. 本会事業及び社会保険制度の周知広報活動事業

(1) 広報活動

- ① 制度広報紙「社会保険いわて」の隔月(奇数月)発行
- ② ホームページ等を活用した制度広報の充実
- ③ 会員事業所に対する制度図書の無償配布
 - ・ 社会保険の事務手続(適用・給付版)
 - ・ 保存版制度マニュアルシート
 - ・ 健康づくりカレンダー
 - ・ 社会保険事業カレンダー
 - ・ その他
- ④ 全国健康保険協会が行う各種健診等に関する広報支援
- ⑤ 日本年金機構が主催する算定基礎届説明会における当協会事業の紹介
- ⑥ 岩手県社会保険労務士会発行機関紙への記事掲載

(2) 社会保険事務等研修(講習)会の実施

《令和8年度月別研修計画(予定)》

月別	研修	開催場所
8月～9月	事務担当者研修 ※7月号に募集チラシ	盛岡市、一関市、宮古市 花巻市、二戸市他
10月～11月	ビジネスセミナー(仮称) ※9月号に募集チラシ	盛岡市 他
未定	年金制度説明会 ※募集チラシ	盛岡市 他

(3) 会員の拡大

会員拡大対策の一環として、新たに年金委員、健康保険委員となった方のうち未加入事業所への勧奨について岩手県社会保険委員会連合会と連携して取り組む。

(4) 保健事業及び健康づくり事業の推進

《健康づくり事業実施計画》

実施予定月	実施種目	開催場所
4月25日	健康ウォーク ※3月号に案内同封	遠野市
6月20日	鞍掛山軽登山 ※5月号に案内同封	滝沢市
10月31日	健康ウォーク ※9月号に案内同封	平泉町

- ・ 各種研修会に合わせた健康づくり事業の開催
- ・ 事業所内で行う健康づくり講習会等への講師派遣
- ・ 健康づくりDVDの貸し出し
- ・ 健康づくりカレンダー(「すこやかファミリー」)の配付

(5) 福利厚生事業

- ① 会員相互の情報交換及び異業種間の交流の場としてレク活動などの開催

実施予定月	事業名称	予定会場
10月	ゴルフ大会 ※9月号に案内同封	花巻市

- ② 全社連(全国社会保険協会連合会)と連携した宿泊施設等の会員事業所への優待事業の実施
- ③ 会員限定の文化事業(音楽、演劇等)への優待事業の案内
- ④ 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券の配布。
- ⑤ 会員限定の市販薬等の斡旋販売を行う。
- ⑥ その他独自事業の実施

TOKYO Disney RESORT Corporate Program 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーのパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



申込資格/2026年度(令和8年)会費を納付済または納入予定の事業所様
2025年度(令和7年)回避を納付済の事業所様
利用対象/上記事業所の被保険者、被扶養者
補助額/1,000円(1人につき1回1枚)
有効期限/2026年4月～2027年3月31日
申込方法/社会保険協会ホームページで注意事項をご確認のうえ、お申し込みください。
事業所の規模(2026年度協会費の被保険者数に基づく)に応じて上限枚数を設定させていただきます。配布枚数に限りがあります。

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の利用方法についてのお問い合わせはこちら
東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 10:00～15:00(年中無休)
※ 2026年 5月現在の情報です。
※写真・イラストはイメージです。 © Disney



2026年度 岩手県社会保険協会会費納入のお願い

2026年度協会費(年会費)につきまして「口座振替」の事業所様には「口座振替のお知らせ」を「口座振替」以外の事業所様には「払込取扱票」をお送りしました。

「払込取扱票」の場合は6月末日までにコンビニ、ゆうちょ銀行、郵便局で納入をお願いします。

「口座振替」は「口座振替のお知らせ」の金額を2026年7月6日(月)にご指定の口座から引き落としさせていただきます。収納代行会社は、リコーリース㈱になります。納入につきまして引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

2026年度も会員事業所様のお役に立つ事業運営に努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

2027年度より口座振替をご希望の事業所様は引き続き受付しておりますので、FAXまたはメールにてご連絡ください。後日「口座振替依頼書」をお送りします。

口座振替申込書

(FAX : 019-626-0252 または E-mail : i-kyokai@syahokyo-iwate.comへお申し込みください)。

協会会員番号		ご担当者名(フリガナ)
事業所名		
事業所所在地		電話番号

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム限定!

「サクス・フェスティバル」パスポート ※「利用券」がなくても会員限定で利用が可能です。

期間中、通常の1デーパスポート※料金より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開演時間から楽しめるパークチケットです。

大人(18才以上)	中人(中学・高校生 12~17才)	小人(幼児・小学生 4~11才)
500円 お得	400円 お得	300円 お得

契約団体番号・プランパスワードが必要です。

実施期間

2026年7/1(水)▶9/11(金)

「コーポレートプログラム利用券」と併用するとさらにお得!

夏のご旅行に! ディズニーホテル(※)宿泊割引も併せてご利用ください!

(※)一部ホテルのみが対象となります。

詳しくは利用者用サイトへ

ディズニーホテル(※)宿泊割引のご案内

(※)一部ホテルのみが対象となります。

下記ディズニーホテルの対象客室の料金を10%割引にてご宿泊いただける特典です。ホテルによって、ご利用いただける宿泊期間が異なります。詳細をご確認のうえ、この機会にぜひご利用ください。

10% OFF

対象者 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム加入企業・団体所属の皆さまとそのご家族

※対象者は、企業・団体様によって異なる場合がございます。

東京ディズニーランド®ホテル(デラックスタイプ)	ディズニーアンバサダー®ホテル(デラックスタイプ)	東京ディズニーシーセレーションホテル®(パルキュタイプ)
宿泊期間 2026年6/1(月)▶9/30(水)※1	宿泊期間 2026年6/1(月)▶2027年1/31(日)※1	宿泊期間 2026年4/1(水)▶2027年3/31(水)※1
予約期間 2026年3/18(水)▶9/29(水)※1	予約期間 2026年3/18(水)▶2027年1/30(土)※1	予約期間 2026年2/2(月)▶2027年3/30(水)※1
対象客室 スタンダードスーパーリアルコーヴルーム(1-9階)…4名定員	対象客室 スーパーリアルルーム(ツイン)…3名定員	対象客室 “ウィッシュ”スタンダードルーム/“ディズカパー”スタンダードルーム…4名定員

※1: 特定日、その他工事・運営上の理由で除外となる日程がございます。※2: 宿泊日の4カ月前同日11:00~ご予約いただくことが可能です。ただし、予約開始日は変更になる可能性があります。※3: 本プランでの提供客室数には限りがございます。満室となっている場合もございますので、あらかじめご了承ください。詳しくは、予約サイト内の客室カレンダーをご確認ください。

詳細のご確認、ご予約は

利用者用ウェブサイト

から! ▶▶▶



コーポレートプログラム利用者用ウェブサイト 検索

岩手県内の年金出張相談所及び年金相談につきましては事前予約制となっています。当協会ホームページの「岩手県年金出張相談所開設案内」より日程や連絡先などをご確認ください。

ホームページがご覧になれない場合は、以下の『日本年金機構専用ダイヤル』へお問い合わせください。

「来訪相談予約受付専用電話」
0570-05-4890

「年金相談に関するお問い合わせ」
0570-05-1165