



社会保険

いわて

奇数月発行 / 2023No.818



絵と文：千葉てるお

今号のお知らせ

- オンライン事業所年金情報サービスが
はじまりました！2
- 処理が早い電子申請をぜひご利用ください3
- 令和5年度の保険料率のお知らせ4
- 生活習慣病予防健診が断然お得に！5
- 退職する方・扶養から抜ける方の
保険証を速やかに回収・返却してください6
- 社労士通信 vol.18.....7
- 岩手県社会保険協会からのお知らせ8
- 4月・5月の年金出張相談所日程8

「保存と健康の凍み豆腐」
凍み豆腐は各地でも
伝統的に作られているソウルフード。
雪国岩手でも古くから
生活に根差している冬場の食材です。
年末年始の食疲れを起こしている
お腹と健康のためにも
干して旨味が凝縮した凍み豆腐で
シンプルに煮しめて頂くのが
これから本格的な季節替わりに
備えるにもありがたい食材です。
かつては軒先に吊るされていた
風物詩でもあった凍み豆腐です。



● 職場内で回覧しましょう！

一般財団法人 岩手県社会保険協会ホームページ / <http://www.syahokyo-iwate.com/>

令和5年1月から、毎月の社会保険料額等の情報をオンラインで取得できる オンライン事業所年金情報サービスが はじまりました！

※ご利用にはe-Govのマイページから利用手続きが必要です。

■例えば、こんな情報がオンラインで取得できます。

- 社会保険料額情報
- 保険料増減内訳書
- 基本保険料算出内訳書
- 賞与保険料算出内訳書
- 被保険者データ(算定・賞与ターンアラウンドデータ)
- 各種決定通知書(「健康保険・厚生年金保険資格取得確認および標準報酬決定通知書」
「健康保険被扶養者(異動)決定通知書」 など)



メリットはたくさん!

- 早い! 紙の通知書(郵送)よりも早く確認できます。
- 定期的に受け取れる! 一度お申込みいただければ、随時、電話等をいただく必要がなくなります。
- データ活用が可能! 電子データで受け取れるため、データ突合等の業務が効率化できます。



利用方法は簡単です

①G Biz ID取得

②e-Govマイページに
ログイン

③利用申込み

e-Govの
マイページに
届きます。

G Biz IDでe-Govから電子申請を利用されている方は、すぐに利用申込みができます!

G Biz IDとは? デジタル庁が運営している認証システムです。
1つのアカウント(ID・パスワード)で複数の行政手続きが可能となるサービスで、無料で利用することができます。G Biz IDプライム*の発行には2週間程度を要しますので、ご準備ください。

■G Biz IDの詳細内容、手続きはG Biz IDのホームページをご覧ください。



Q G Biz ID 検索

https://gbiz-id.go.jp

* G Biz IDで取得できるアカウントの一つ。社会保険の手続きには「G Biz IDプライム」を取得してください。

■オンライン事業所年金情報サービス・電子申請の利用方法等については、日本年金機構ホームページをご覧ください。



Q 日本年金機構 オンライン事業所年金情報サービス 検索

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/online_jigyousho.html



Q 日本年金機構 電子申請 検索

https://www.nenkin.go.jp/denshibenri/index.html

お問い合わせは、お電話でも承ります。

ねんきん加入者ダイヤル「電子申請・電子媒体申請」照会窓口
「オンライン事業所年金情報サービス」照会窓口

- 0570-007-123(ナビダイヤル)→「2番」をお選びください。
 - 050から始まる電話でおかけになる場合は、03-6837-2913→「2番」をお選びください。
- 〈受付時間〉月～金曜日：午前8時30分～午後7時／第2土曜日：午前9時30分～午後4時
※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日は利用いただけません。

社会保険手続きには…

処理が早い**電子申請**をぜひご利用ください

年度末・年度始めの時期は退職者・採用者の増加により、届書の提出が増えます。
それに伴い、保険証発行が平常時よりも時間がかかります。

ですが、**電子申請**を活用することで

○処理が早い

▶▶▶健康保険証なら、紙で申請するより**3～4日早く届きます。**

○万一、提出いただいた内容に不備があっても、すぐに返戻されます。

▶▶▶オンライン上で訂正等も迅速に対応できます。

○いつでもどこでも申請可能

▶▶▶オンラインで24時間365日手続きができます。

○コスト削減

▶▶▶郵送費・交通費の削減ができます。

○安全なネットワーク

▶▶▶セキュリティに配慮し、安全な仕組みを構築しています。



この機会にぜひ、利用してみませんか?

※資格取得の手続きについて ~採用が増える時期です。手続きは忘れずに~

従業員を採用したとき、事業主は5日以内に「被保険者資格取得届」を提出します。
試用期間中の見習い社員も試用期間の初日から被保険者となります。

年金額が確定、掛金が一定で安心です。まずは、資料請求を!

全国国民年金基金 岩手支部

フリーダイヤル **0120-65-4192**

https://www.zenkoku-kikin.or.jp/

〒020-0024 盛岡市菜園一丁目3番6号 農林会館9階



[令和5年度の保険料率のお知らせ]

協会けんぽ岩手支部の健康保険料率と介護保険料率は、
令和5年3月分(4月納付分)より改定となります。

健康保険料率 (岩手支部)



介護保険料率 (全国一律)



※健康保険料と介護保険料は、労使折半となります。
※40歳から64歳までの方(介護保険第2号被保険者)には、健康保険料率に介護保険料率が加わります。

※賞与については、支給日が3月1日分
変更後の保険料率が適用されます。
※任意継続被保険者の方は、令和5年4月納
付分の保険料から変更になります。

健康保険料率の上昇を抑制するためには、 加入者のみなさまのご協力が欠かせません

◆ご協力いただきたいこと

- ①年に1回健診を受けていただくこと
- ②健康サポート(特定保健指導)の利用や医療機関への
早期受診で重症化を防ぐこと
- ③事業所単位で健康づくりに取り組んでいただくこと
(いわて健康経営宣言)

詳しくは
5ページへ!

など

お問い合わせ先：TEL019-604-9018(企画総務グループ)

生活習慣病予防健診が断然お得に!

協会けんぽでは、加入者皆様の健康の保持・増進のため、被保険者ご本人(従業員)様35歳以上を対象にした「生活習慣病予防健診」を行っています。

生活習慣病予防健診と定期健診との比較

生活習慣病予防健診

31項目
負担額

最高7,169円 ⇒ **最高5,282円**
(令和5年3月まで) (令和5年4月以降)

定期健診

約22項目
負担額

約8,000円
(健診機関により異なります)

Q.生活習慣病予防健診はどうして安いのか?



A.協会けんぽで13,583円の補助を行っています。
また、がん検診(胃がん・大腸がんなど)など検査
項目も充実しています。



令和5年3月に生活習慣病予防健診の案内を発送します

お申し込みは
2STEP

1 健診機関を選ぶ 2 電話で予約

※事業所単位での
お申し込みも可能です

お忙しいとき
に便利!

◎一部健診機関では、
健診当日に健康サポートを受けられますのでご活用ください!

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクがあると判断された方は、
無料の健康サポート(特定保健指導)を受けることができます。
健康サポートは健診当日に受けるのが便利です!
健康サポートの詳細や、健診当日に健康サポートを受けられる健診
機関につきましては、3月に事業主様へお送りする案内をご確認ください。

詳しくはこちら



お問い合わせ先：TEL019-604-9089(保健グループ)

退職する方・扶養から抜ける方の 保険証を速やかに回収・返却してください

保険証が使えるのは、「退職日」・「就職などで扶養から抜ける日の前日」までです！
それ以降は保険証を使用できませんので、失効した保険証は速やかにご返却ください。

保険証回収の手続き

1 保険証を回収(事業所様にて回収)

2 日本年金機構への届出に添付

被保険者資格喪失届・被扶養者(異動)届

➡届出に保険証を添付する

電子申請をご利用の場合は、到達番号のわかる画面を印刷し、保険証に添付して、
日本年金機構にご郵送ください。

- ※1 保険証を添付できない場合は、「被保険者証回収不能届」を添付してください。
- ※2 日本年金機構への届出時に保険証を添付せず、後日、保険証を返却する場合は、協会けんぽ岩手支部まで郵送してください。

注意!

失効した保険証を使用した場合、健康保険で支払った分の医療費を返納していただく場合があります!

お問い合わせ先：TEL019-604-9088 (レセプトグループ)



健康診断実施後の医師等からの 意見聴取って何ですか?

社長 事業者は従業員の健康診断の結果について、医師から意見を聴かなければならないと聞いたけど、具体的にどうということかな?

社労士 事業者は、健康診断等の結果、「異常の所見がある」と診断された労働者について、原則として健診後3ヶ月以内に医師又は歯科医師から、就業上の措置についての意見を聴かなければならないと労働安全衛生法で定めています。また、医師等の意見を勘案し、必要があると認める時は、労働時間の短縮等の就業制限や、休業等の措置を講じなければなりません。

社長 異常なしの場合は、医師からの意見聴取は必要ないということだね。

社労士 はい。意見聴取は「異常の所見あり」と診断された場合に必要です。異常の所見があると診断された労働者とは、健康診断の結果、「異常なし」とされた労働者以外の者をいいます。例えば、A、B、C表記の場合で、Aが異常なしのときは、B又はCの診断をされた方が医師等からの意見聴取の対象です。健診実施機関によっては、健康診断の結果が送られてきた段階で、就業上の措置について、医師の意見が記載されている場合もありますよ。

社長 「異常の所見あり」と診断されていて、就業上の措置に関する医師等の意見が記載されていない場合は、具体的にどうすればいいのかな?

社労士 御社は産業医の選任義務がない労働者50人未満の事業場ですので、地域産業保健センターに依頼してみてもいいのではないでしょうか。地域産業保健センターは、岩手県内7カ所、労働基準監督署と同じ管轄区域にあり、50人未満の事業場を対象に、医師からの意見聴取、長時間労働者・高ストレス者の面接指導、働く人の健康管理に関する情報提供等、産業保健に関して幅広い支援を無料で行っています。

社長 地域産業保健センターで医師の意見聴取を行ってくれるんだね。

社労士 はい。労働者の健康確保対策が重要な課題となっているなか、健康管理が進んでいる企業は企業価値を向上させているとも聞きます。労働者の健康保持増進のために、さらに一歩進んで、労働者に対し、積極的に健康に関して興味をもってもらえるような環境作りも必要ですね。



総務事務
ご担当の方
必見!

新作動画を公開中!

よくあるご質問について、動画で解説します!
いずれも5分程度で、音声を流さなくても理解いただける内容です。

限度額適用認定証 よくあるご質問

医療費が高額になるときに用意しておくとう便利です。



出産手当金 よくあるご質問

出産のため仕事を休み、その間の給与を受けられないときに支給されます。



健康保険の任意継続 よくあるご質問

退職後の健康保険としてお選びいただけます。



お問い合わせ先

○限度額適用認定証や給付金、退職後の健康保険についてのお問い合わせ、申請書についてのご質問や郵送の依頼

TEL019-604-9070 (業務グループ)

○動画に関するお問い合わせ

TEL019-604-9018 (企画総務グループ)

ささいな事でもお気軽にどうぞ!

詳しくはお近くの
社会保険労務士にご相談ください。

ホームページ▶ <https://www.iwate-sr.jp>





社会保険協会から
のお知らせ

年会費の口座振替の導入につきまして

ご提出いただきました「口座振替依頼書」により、ご案内のとおり7月4日に振替を行うため収納代行会社「リコーリース株式会社」及び各金融機関との間で手続きを進めています。つきましては以下のとおり留意事項をご案内いたしますのでよろしくお願ひします。

- ◆振替金融機関、口座番号に変更がある場合は再度「口座振替依頼書」の提出が必要になります(代表者のみの変更は提出不要です)ので、3月末日までにご連絡願ひします。
- ◆「口座振替依頼書」が未提出の場合は、早急に提出願ひます。
- ◆請求書、見積書は「社会保険いわて5月号」に同封します。領収書が必要な場合はご連絡願ひます。
- ◆新たに口座振替を希望される場合も3月末日までにご連絡ください。4月以降のご連絡の場合は原則として令和6年度からの振替となります。

社会保険協会からのお願い

事業所所在地等を変更されたときはご連絡ください

事業所の名称・所在地・電話番号を変更された場合は、下記により当協会あてご連絡をお願いいたします。

変更届

(送付先) FAX 019-626-0252

一般財団法人岩手県社会保険協会

会員番号 - - -

(宛名ラベルの下にあります) [変更日 年 月 日]

	変更前(全事項記入願ひます)	変更後(変更事項のみ記入願ひます)
ふりがな 事業所名		
所在地	〒 — 電話	〒 — 電話

年金出張相談所

会場	4月	5月	時間	
盛岡	八幡平市役所(多目的ホール)	13(木)	11(木)	10:00~15:30
	ゆはず交流館(岩手町)	19(水)	17(水)	10:00~15:30
	葛巻町役場	26(水)	5月はお休みです	10:30~15:00
	紫波町役場	4月はお休みです	24(水)	10:00~15:30
一関	陸前高田市役所	13(木)	5月はお休みです	10:30~15:30
	大船渡市役所	20(木)	25(木)	10:30~15:30
	奥州市役所(本庁)	4月はお休みです	11(木)	10:00~15:30
宮古	奥州市役所(江刺総合支所)	6(木)	5月はお休みです	10:00~15:30
花巻	青葉ビル第1・2研修室(釜石市)	20(木)	18(木)	10:00~15:30
	遠野市役所本庁舎3階	6(木)	11(木)	10:30~15:30
二戸	久慈市文化会館 (アンバーホール)	6(木)	11(木)	10:30~16:00
		20(木)	24(水)	10:30~16:00

年金相談のご案内

県内の年金事務所では、通常の業務取扱時間のほか下記時間帯も年金相談を受けられます。

- ①月曜日(祝日にあたる時は翌開所日)午後7時まで受付を延長
- ②第2土曜日は、休日相談日9:30~16:00まで受付

※相談の内容によっては、翌日以降の回答となる場合があります。※変更される場合がありますので、各年金事務所へご確認のうえお出かけください。

[自動音声案内番号]

- 盛岡年金事務所 ☎019-623-6211(代) → 5
- 一関年金事務所 ☎0191-23-4246(代) → 1→2
- 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963(代) → 5
- 花巻年金事務所 ☎0198-23-3351(代) → 1→2
- 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111(代) → 5

※各会場とも電話による時間予約制を実施しています。相談日の前日までに管轄の年金事務所へご予約ください。